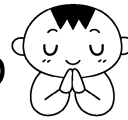




平成28年度 11がつのこんだてひょう たちばな保育園



誕生日会

日付	15(火) 28(月)	1.29 (火)	2.16.30 (水)	17 (木)	4.18 (金)	5.19 (土)	24 (木)
主食	ごはん	ごはん	ごはん	お楽しみパン	ごはん	ごはん	ごはん
おかず	チキンの照り焼き ひじきサラダ みそ汁	さつまいものたきこみ ごはん 焼きししゃも おかか和え すまし汁	牛肉のしぐれ煮 ごま和え すまし汁	スープ 牛乳	照り焼きハンバーグ 春雨サラダ コンソメスープ	親子丼 みそ汁	チキンカツ スパゲッティサラダ コンソメスープ
材料	鶏もも肉 しょうが こいくち みりん 砂糖 酒 ひじき 小松菜 人参 コーン いりごま こいくち 酢 砂糖 ごま油 油揚げ 若布 みそ	さつまいも 人参 油揚げ しめじ うすくち みりん 酒 ししゃも 白菜 かつお うすくち みりん 麩 若布 うすくち 酒	牛肉 しょうが こいくち 砂糖 みりん 酒 キャベツ 人参 すりごま うすくち みりん さつまいも 玉ねぎ みそ	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 キャベツ コンソメ	合びきミンチ 玉ねぎ パン粉 卵 こいくち みりん 砂糖 酒 春雨 キャベツ 人参 コーン うすくち 酢 砂糖 油 じゃがいも 玉ねぎ コンソメ	鶏もも肉 卵 玉ねぎ 人参 うすくち こいくち みりん 砂糖 酒 麩 若布 みそ	鶏むね肉 パン粉 小麦粉 卵 油 ケチャップ ソース スパゲッティ ロースハム キャベツ 人参 コーン マヨネーズ うすくち 酢 砂糖 じゃがいも 玉ねぎ コンソメ
おやつ	菓子 (朝) 牛乳 いもけんぴ	菓子 (朝) 牛乳 ごま団子	菓子 (朝) ヨーグルト 果物 昆布	菓子 (朝) お茶 ゼリー 菓子	菓子 (朝) 牛乳 蒸しパン	菓子 (朝) お茶 菓子	菓子 (朝) 牛乳 ココアケーキ
材料	さつまいも 砂糖 油	白玉粉 上新粉 いりごま こいくち 砂糖 油	バナナ 昆布	ゼリー 菓子	ホットケーキミックス さつまいも チーズ 牛乳 油		小麦粉 ココア 砂糖 バター 卵 B.P

日付	7.21 (月)	8.22 (火)	9 (水)	10 (木)	11.25 (金)	12.26 (土)	
主食	ごはん	ごはん	お楽しみパン	ごはん	ごはん	乾麺	
おかず	千草焼き 納豆和え みそ汁	焼き魚 千切り大根煮 みそ汁	スープ 牛乳	レバーのしぐれ煮 焼きビーフン すまし汁	ハヤシライス コールスローサラダ	肉うどん ごま和え	
材料	卵 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 しめじ うすくち みりん 砂糖 酒 小松菜 人参 納豆 こいくち みりん 大根 なす みそ	鮭 千切り大根 油揚げ 人参 うすくち こいくち みりん 砂糖 酒 じゃがいも 玉ねぎ みそ	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 キャベツ じゃがいも コンソメ	鶏肝 しょうが 砂糖 こいくち みりん 酒 ビーフン 油揚げ 白菜 人参 しめじ 中華だし こいくち 酒 油 麩 若布 うすくち 酒	牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 ハヤシルウ ケチャップ ソース 油 キャベツ 人参 コーン シーチキン マヨネーズ うすくち 酢 砂糖	牛肉 ねぎ うすくち こいくち みりん 砂糖 酒 キャベツ 人参 すりごま うすくち みりん	
おやつ	菓子 (朝) 牛乳 ツナトースト	菓子 (朝) ヨーグルト 果物 昆布	菓子 (朝) お茶 ゼリー 菓子	菓子 (朝) 牛乳 焼きポテト	菓子 (朝) 牛乳 きなこマカロニ	菓子 (朝) お茶 菓子	菓子 (朝)
材料	食パン シーチキン 玉ねぎ チーズ マヨネーズ	バナナ 昆布	ゼリー 菓子	じゃがいも 粉チーズ コンソメ 油	マカロニ きなこ 砂糖	菓子	材料の都合により 献立内容を変更 することがあります。 ご了承ください。

だんだんと秋も深まり、寒い冬が近づいてきました。
日中の気温も低くなる日も多くなってきます。外から
帰ったら、手洗い・うがいをし、健康には十分気をつけ
てください。

今月のレシピは保護者の方からのリクエストになっています。
「この献立の作り方聞きたい！」があればぜひ教えてくださいね。

14日(月) 幼児親子遠足 お弁当日です。
よろしくお願いします



材料

じゃがいも
サラダ油
コンソメ
粉チーズ

200g
小さじ1
小さじ1/4
大さじ2

11月の献立より
焼きポテト

じゃがいもの皮をむき細切りにし、しばらく
水にさらす。
ざるにあけ、電子レンジに5分程度いれる。
クッキングペーパーでしっかりと水気をきり、
ボウルにいれサラダ油とからませる。
天板にシートをひき をならべたら200度で
きつね色になるまで焼く。
焼けたら、粉チーズとコンソメをふりかける。

いもけんぴも焼きポテトと同じようにつくり
水あめとからませます。