

4月給食予定献立表

アレルギー表示 ●卵 ▲牛乳

日付	曜日	献立名	主な材料と体内での働き				午前おやつ （0.1才のみ）	午後おやつ ☆は手作りおやつ	
			主に熱や力のもとになるもの	主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	その他			
3	火	ハヤシライス コロコロポテトサラダ フルーツ（オレンジ）	油・米（国産） じゃが芋・マヨドレ	牛肉	玉ねぎ・人参・グリーンピース きゅうり・コーン・人参 オレンジ	ハヤシフレーク 塩・コショウ	せんべい（ぼりんこ） ▲牛乳	▲ビスケット（シガーフライ） ▲牛乳	
4	水	ごはん 鶏肉の土佐焼 小松菜としめじの和え物 味噌汁	米（国産） 砂糖 砂糖	鶏肉・かつお節 厚揚げ・赤味噌	小松菜・キャベツ・しめじ・人参 かぼちゃ・玉ねぎ	醤油・みりん・酒 かつおだし・醤油 かつおだし	バイビービスケット ▲牛乳	▲ジャムサンド☆ ▲牛乳	
5	木	肉豆腐丼 もやし塩昆布和え 味噌汁	砂糖・米（国産） じゃが芋	豚肉・焼き豆腐 赤味噌	玉ねぎ・しめじ・青ねぎ もやし・きゅうり・人参・塩昆布 キャベツ・人参・わかめ	かつおだし・みりん・酒・醤油 かつおだし	▲ウエハース ▲牛乳	▲大豆スコーン☆ ▲牛乳	
6	金	ごはん 白身魚のムニエル キャベツのサラダ スープ	米（国産） 小麦粉・油・▲バター マヨドレ さつま芋	ホキ	キャベツ・きゅうり・人参・コーン 玉ねぎ・ほうれん草	塩・コショウ・ケチャップ チキンコンソメ	クラッカー（ルヴァン） ▲牛乳	ぶどうゼリー ▲牛乳	
7	土	炒飯 チンゲン菜のおかか和え 中華スープ	油・米（国産） 砂糖	焼豚 かつお節 豆腐	玉ねぎ・人参・ピーマン チンゲン菜・もやし・しめじ 人参・わかめ	鶏がらスープ・醤油・塩 かつおだし・醤油 鶏がらスープ		ミニアスパラガス ▲牛乳	
9	月	ごはん サケの照焼 キャベツとブロッコリーのごま和え 味噌汁	米（国産） 砂糖 砂糖・白ごま じゃが芋	サケ 豆腐・赤味噌	キャベツ・ブロッコリー・人参 玉ねぎ・人参・青ねぎ	醤油・みりん・酒 かつおだし・醤油 かつおだし	▲マンナビスケット ▲牛乳	▲お麴ラスク☆ ▲牛乳	
10	火	お弁当の日						ほうれん草と小松菜せんべい ▲牛乳	マリービスケット ▲牛乳
11	水	ごはん 鶏肉の照焼 ナムル 味噌汁	米（国産） 砂糖・油 白ごま・砂糖・ごま油	鶏肉 うす揚げ・赤味噌	もやし・小松菜・人参 かぼちゃ・玉ねぎ・みつば	醤油・みりん 醤油 かつおだし	バイビービスケット ▲牛乳	ソフトせんべい ▲牛乳	
12	木	麻婆丼 ほうれん草のおかか和え 中華スープ	米（国産）・油・片栗粉・砂糖 砂糖	豆腐・豚ミンチ・赤だしみそ かつお節	青ねぎ・にんにく・しょうが ほうれん草・白菜・人参 玉ねぎ・人参・しめじ・わかめ	中華だし・醤油 かつおだし・醤油 鶏がらスープ	せんべい（ぼりんこ） ▲牛乳	▲バナナヨーグルト☆ お茶	
13	金	ごはん 白身魚の土佐焼 キャベツの和え物 けんちん汁	米（国産） 砂糖・油 砂糖	ホキ・かつお節 鶏肉・豆腐・うす揚げ	キャベツ・きゅうり・人参 大根・人参・青ねぎ	醤油・みりん・酒 かつおだし・醤油 かつおだし・醤油・塩	▲マンナビスケット ▲牛乳	金時豆蒸しパン☆ ▲牛乳	
14	土	五目うどん 小松菜とツナの和え物 フルーツ（バナナ）	うどん 砂糖	豚肉・厚揚げ まぐろフレーク	白菜・人参・しめじ・青ねぎ・だし昆布 小松菜・もやし・人参 バナナ	かつおだし・醤油・みりん・塩 かつおだし・醤油		せんべい（ぼたぼた焼） ▲牛乳	
16	月	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼 チンゲン菜の和え物 切干大根の煮物 味噌汁	米（国産） 砂糖 砂糖 麴	鶏肉 うす揚げ 赤味噌	チンゲン菜・キャベツ 切干大根・人参・干しいたけ 玉ねぎ・人参	塩麴 かつおだし・醤油 かつおだし・醤油・酒 かつおだし	クラッカー（ルヴァン） ▲牛乳	ツナ味噌おにぎり☆ お茶	
17	火	ごはん 八宝菜 ひじきの和風サラダ 中華スープ フルーツ（バナナ）	米（国産） 油・片栗粉 マヨドレ	豚肉	白菜・玉ねぎ・人参・干しいたけ・ピーマン 芽ひじき・人参・きゅうり・コーン チンゲン菜・キャベツ・えのきだけ バナナ	中華だし・醤油・酒 醤油 鶏がらスープ	ほうれん草と小松菜せんべい ▲牛乳	▲ヨーグルトパンケーキ☆ ▲牛乳	
18	水	ごはん サバの味噌煮 小松菜ともやしの和え物 すまし汁 フルーツ（オレンジ）	米（国産） 砂糖 砂糖	サバ・赤味噌 豆腐	しょうが 小松菜・もやし・人参 わかめ・人参 オレンジ	かつおだし・みりん かつおだし・醤油 かつおだし・醤油・塩	▲ビスコ ▲牛乳	▲さつま芋蒸しパン☆ ▲牛乳	
19	木	麦入りごはん 肉じゃが 春雨サラダ 味噌汁 フルーツ（りんご）	米（国産）・押麦 じゃが芋・油・砂糖 緑豆春雨・マヨドレ	豚肉 まぐろフレーク 赤味噌	玉ねぎ・人参・グリーンピース きゅうり・人参・コーン 白菜・しめじ・青ねぎ りんご	かつおだし・醤油・みりん・酒 醤油 かつおだし	▲マンナビスケット ▲牛乳	▲せんべい（黒糖みるく） ▲牛乳	
20	金	麦入りごはん アジの蒲焼風 ほうれん草の納豆和え 味噌汁	米（国産）・押麦 片栗粉・油・砂糖 じゃが芋	アジ 納豆 赤味噌	しょうが ほうれん草・白菜・人参 玉ねぎ・人参・みつば	酒・醤油・みりん 醤油・かつおだし かつおだし	せんべい（ぼりんこ） ▲牛乳	▲ビスコ ▲牛乳	
21	土	ロールパン 具だくさんスープ 牛乳	▲ロールパン さつま芋	ウインナー ▲牛乳	玉ねぎ・チンゲン菜・キャベツ・人参	塩・チキンコンソメ		ソフトサラダ ▲牛乳	
23	月	ごはん 白身魚の西京焼 小松菜のごま和え 鶏肉と大根の煮物 すまし汁	米（国産） 砂糖 白ごま・砂糖 砂糖	ホキ・白味噌 鶏肉	小松菜・白菜・人参 大根 玉ねぎ・人参・みつば	みりん かつおだし・醤油 かつおだし・醤油・酒 かつおだし・醤油・塩	▲ウエハース ▲牛乳	▲エースコインビスケット ▲牛乳	
24	火	ポークカレー マカロニサラダ フルーツ（りんご）	じゃが芋・油・米（国産） マカロニ・マヨドレ	豚肉 まぐろフレーク	玉ねぎ・人参 きゅうり・人参・コーン りんご	▲カレールー 塩	▲マンナビスケット ▲牛乳	▲フルーチェ（ピーチ）☆ お茶	
25	水	ごはん サケの塩焼 白菜のゆかり和え きんぴらごぼう 味噌汁	米（国産） こんにゃく・油・砂糖	サケ 豆腐・赤味噌	白菜・さやいんげん・人参・ゆかり ごぼう・人参 玉ねぎ・青ねぎ	塩 かつおだし かつおだし・醤油・みりん かつおだし	クラッカー（ルヴァン） ▲牛乳	▲パイン入りホットケーキ☆ ▲牛乳	
26	木	ツナピラフ 鶏肉のバーベキューソース焼 ブロッコリーのサラダ スープ デザート（みかんゼリー）	油・米（国産） 油・砂糖 マヨドレ じゃが芋 果肉入りみかんゼリー	まぐろフレーク 鶏肉	玉ねぎ・ミックスベジタブル しょうが ブロッコリー・キャベツ・人参 玉ねぎ・ほうれん草	チキンコンソメ・塩・コショウ ケチャップ・とんかつソース・醤油・酒 チキンコンソメ	▲ビスコ ▲牛乳	●/▲ロールケーキ ▲牛乳	
27	金	麦入りごはん 豚肉とキャベツの野菜炒め 胡瓜とわかめのポン酢和え 味噌汁 フルーツ（りんご）	米（国産）・押麦 油・砂糖 さつま芋	豚肉 赤味噌	キャベツ・玉ねぎ・赤パプリカ・ピーマン きゅうり・もやし・人参・わかめ 大根・人参 りんご	中華だし・醤油・酒 ぼん酢 かつおだし	ほうれん草と小松菜せんべい ▲牛乳	▲コーンフレーククッキー☆ ▲牛乳	
28	土	スタミナ丼 味噌汁 フルーツ（バナナ）	油・米（国産）	豚肉 赤味噌	玉ねぎ・人参・ピーマン 大根・人参・みつば バナナ	塩・コショウ・焼肉のたれ かつおだし		ソフトサラダ ▲牛乳	

献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。