



平成29年度 2がつのこんだてひょう

(幼児)



たちばな保育園

日付	26 (月)	13,27 (火)	14 (水)	1,15 (木)	2,16 (金)	3,17 (土)	
主食	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	
おかず	焼き魚 千切り大根煮 みそ汁	チキンの照り焼き ひじきサラダ みそ汁	ポトフ マカロニサラダ 牛乳	1日 いわしの丸干 15日 ししゃも ごま和え けんちん汁	牛肉のしぐれ煮 春雨サラダ みそ汁	牛丼 みそ汁	
材料	鮭 千切り大根 油揚げ 人参 うすくち こいくち みりん 三温糖 酒 白菜 玉ねぎ 若布 みそ	鶏もも肉 しょうが こいくち みりん 三温糖 酒 ひじき 小松菜 人参 シーチキン いりごま こいくち 酢 三温糖 油揚げ 大根 みそ	ベーコン 大根 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コンソメ マカロニ シーチキン キャベツ 人参 コーン マヨネーズ うすくち 酢 三温糖	1日いわしの丸干し 15日 ししゃも 白菜 人参 すりごま うすくち みりん 豆腐 玉ねぎ 大根 ねぎ こんにゃく うすくち みりん 酒	牛肉 しょうが こいくち 三温糖 みりん 酒 春雨 キャベツ 人参 若布 コーン うすくち 酢 三温糖 ごま油 じゃがいも 玉ねぎ みそ	牛肉 玉ねぎ 人参 三温糖 うすくち こいくち みりん 酒 麩 若布 みそ	
おやつ	菓子 (朝) ヨーグルト 果物 昆布	菓子 (朝) 牛乳 きなこサンド	菓子 (朝) お茶 五平もち	菓子 (朝) 1日福豆 ヨーグルト みか 15日 牛乳 お好み焼き	菓子 (朝) 牛乳 菓子 チーズ	菓子 (朝) 牛乳 菓子	
材料	みかん こんぶ	食パン きなこ 三温糖 バター	もち米 米 みそ 三温糖 こいくち 油	お好み焼き粉 豚肉 キャベツ 長いも 青のり ソース	菓子 チーズ		

誕生日会

日付	5 (月)	6,20 (火)	7,21 (水)	8 (木) 28 (水)	9,23 (金)	24 (土)	19 (月)
主食	ごはん	ごはん	ごはん	お楽しみパン	ごはん	ごはん	ごはん
おかず	厚揚げの煮物 焼きビーフン みそ汁	焼き魚 煮浸し すまし汁	カレーライス 大根サラダ	スープ 牛乳	ハンバーグ 千切りポテトサラダ みそ汁	豚のそぼろ丼 かきたま汁	チキンカツ マカロニサラダ コンソメスープ
材料	厚揚げ しょうが 三温糖 こいくち みりん 酒 ビーフン キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 中華だし うすくち 油 大根 しめじ みそ	鮭 みそ 三温糖 うすくち 酒 白菜 油揚げ 人参 うすくち こいくち 三温糖 みりん 酒 麩 若布 うすくち 酒	牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 カレールウ ケチャップ ヨーグルト 大根 人参 シーチキン コーン 若布 こいくち 酢 砂糖 ごま油	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 キャベツ じゃがいも コンソメ	合びきミンチ 玉ねぎ パン粉 牛乳 ケチャップ じゃがいも ほうれん草 コーン マヨネーズ うすくち 酢 三温糖 玉ねぎ 若布 みそ	豚ミンチ 玉ねぎ 人参 三温糖 うすくち こいくち みりん 酒 卵 若布 うすくち 酒	鶏むね肉 卵 パン粉 小麦粉 油 ソース ケチャップ マカロニ シーチキン きゅうり 人参 コーン マヨネーズ うすくち 酢 三温糖 玉ねぎ じゃがいも コンソメ
おやつ	菓子 (朝) 牛乳 ツナトースト	菓子 (朝) 牛乳 きなこマカロニ	菓子 (朝) 牛乳 もちもちケーキ	菓子 (朝) お茶 ゼリー 菓子	菓子 (朝) ヨーグルト 果物 昆布	菓子 (朝) 牛乳 菓子	菓子 (朝) 牛乳 豆腐とココアのケーキ
材料	食パン シーチキン 玉ねぎ マヨネーズ チーズ	マカロニ きなこ 三温糖	ホットケーキミックス 白玉粉 卵 牛乳 三温糖 バター さつまいも	ゼリー 菓子	みかん こんぶ		ホットケーキミックス ココア 絹ごし豆腐 卵 三温糖 油

2月3日は節分です。

「鬼は外、福は内」の掛け声で炒った豆をまき、その豆を年の数だけ食べるといふ風習があります。これから、始まる1年が不幸や災いのない年になりますように、との願いをこめて1年に一度この時期に行うのです。また、鰯の頭を柵の小枝に挿して戸口にさす風習もありますが、これも魔よけの意味があります。

園でも1日に節分(こわ〜い鬼さんがやってきます)

☆22日(木)お弁当日です。よろしくお願いします。

材料

ケーキミックス	150g
ココア	30g
絹ごし豆腐 (水切なし)	1丁
卵	1個
砂糖	大さじ
4	
油	大さじ4

2月の献立より

☆豆腐とココアのケーキ☆

- ①ボウルに豆腐を入れ泡だて器でなめらかになるまで混ぜる。
- ②①に全卵を割り入れ、よく混ぜる。
- ③ココアと砂糖をふるいにかけたら、②にココア→砂糖→油の順で混ぜる。
- ④③にふるいにかけたホットケーキミックスをいれ、へらでさっくりと混ぜたら、型に流し入れる。
- ⑤180度に温めたオーブンで20分程度焼く。

