

8月給食予定献立表

※お知らせ 5日のおやつに季節のフルーツ（スイカ）が出ます。

アレルギー表示 ●卵 ▲牛乳

日曜日 曜日	献立名	主な材料と体内での働き				AMおやつ 0.1才のみ	PMおやつ ★は手作りおやつ
		主に熱や力のもとになるもの	主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	その他		
1 木	ごはん 肉じゃが 春雨のツナ和え 味噌汁	米(国産) じゃが芋・油・砂糖 春雨・砂糖	豚肉 まぐろフレーク 絹厚揚げ・赤味噌	玉ねぎ・人参・グリーンピース きゅうり・人参 茄子・えのきだけ	かつおだし・醤油・みりん・酒 かつおだし・醤油 かつおだし	▲マンナビスケット お茶	▲ジャムサンド★ ▲牛乳
2 金	ごはん ▲サーモンのチーズ焼 野菜炒め ココロパンキンサラダ スープ	米(国産) 小麦粉 油 マヨドレ	サーモン・▲チーズ ワインナー	キャベツ・パプリカ・ピーマン かぼちゃ・きゅうり・人参 玉ねぎ・人参・わかめ	塩 チキンコンソメ・醤油 チキンコンソメ	ハイハイ お茶	カクテルフルーツポンチ★ ▲牛乳
3 土	ジャージャー麺 じゃが芋とうす揚げの煮物 フルーツ(オレンジ)	油・砂糖・ごま油・片栗粉・ラーメン じゃが芋・砂糖	豚ミンチ・赤味噌・テンメンジャン うす揚げ	玉ねぎ・人参・干しいたけ・ニンニク・しょうが・きゅうり・コン 人参 オレンジ	中華だし・醤油・酒 かつおだし・醤油・酒		ソフトせんべい ▲牛乳
5 月	ごはん 鶏肉の照焼 キャベツの梅肉あえ 切干大根の煮物 味噌汁	米(国産) 砂糖 砂糖	鶏肉 かつお節 さつま揚げ 赤味噌	キャベツ・小松菜・人参・練り梅 切干大根・人参・いんげん かぼちゃ・玉ねぎ・しめじ	醤油・みりん 醤油・みりん かつおだし・醤油・酒 かつおだし	▲ウエハース お茶	▲ビスコ フルーツ(スイカ) ▲牛乳
6 火	ごはん ポークカルビソテー 春雨の中華和え 中華スープ	米(国産) 油 春雨・ごま油・砂糖	豚肉 豆腐	玉ねぎ・人参・ピーマン きゅうり・コーン・人参 チンゲン菜・わかめ	焼肉のたれ 穀物酢・醤油 鶏がらスープ	野菜ハイハイ お茶	▲きなこ黒糖のスコーン★ ▲牛乳
7 水	麦入りごはん サバの味噌焼 もやしと胡瓜の和え物 なすと厚揚げの煮物 すまし汁	米(国産)・押麦 砂糖・油 砂糖 砂糖 麩	サバ・赤味噌 絹厚揚げ	もやし・きゅうり・人参 茄子・人参・ピーマン 玉ねぎ・青ねぎ	みりん かつおだし・醤油 かつおだし・醤油・みりん かつおだし・醤油・塩	▲マンナビスケット お茶	フライドパンキン★ ▲牛乳
8 木	▲ビーンズカレー オクラのサラダ フルーツ(オレンジ)	じゃが芋・油・米(国産) マヨドレ	鶏ミンチ・大豆	玉ねぎ・人参 オクラ・キャベツ・コーン・人参 オレンジ	▲カレールー 醤油	ハイハイ お茶	▲フルーツヨーグルト★ お茶
9 金	ごはん 白身魚の塩こうじ揚げ 小松菜の納豆和え 具だくさん味噌汁	米(国産) 小麦粉・油	ホキ 納豆 赤味噌	小松菜・キャベツ・人参 玉ねぎ・茄子・人参・しめじ	塩こうじ 醤油・かつおだし かつおだし	▲ウエハース お茶	▲せんべい(雪の宿) ▲牛乳
10 土	ちゃんぽんうどん ほうれん草のごま和え フルーツ(バナナ)	うどん・片栗粉 白ごま・砂糖	豚肉・ちくわ	キャベツ・玉ねぎ・人参・干しいたけ・青ねぎ ほうれん草・もやし・人参 バナナ	かつおだし・醤油・みりん・塩 かつおだし・醤油		▲エースコインビスケット ▲牛乳
16 金	ハヤシライス マカロニサラダ デザート(みかんゼリー)	油・米(国産) マカロニ・マヨドレ みかんゼリー	牛肉 まぐろフレーク	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・人参	ハヤシフレーク 塩	野菜ハイハイ お茶	ソフトサラダ ▲牛乳
17 土	中華丼 マロニーの中華和え 中華スープ	油・片栗粉・米(国産) マロニー・ごま油・砂糖	豚肉 豆腐	白菜・玉ねぎ・人参・ピーマン きゅうり・人参 玉ねぎ・青ねぎ	鶏がらスープ・醤油・酒 穀物酢・醤油 鶏がらスープ		▲ビスケット(シガーフライ) ▲牛乳
19 月	ごはん 鶏肉の揚げ煮 キャベツの和え物 具だくさん味噌汁	米(国産) 片栗粉・油・砂糖 砂糖 麩	鶏肉 豆腐・赤味噌	チンゲン菜・キャベツ・コーン・人参 玉ねぎ・人参・青ねぎ	酒・塩・かつおだし・醤油・酒 かつおだし・醤油 かつおだし	▲マンナビスケット お茶	▲せんべい(黒糖みるく) ▲牛乳
20 火	ごはん サバのレモン風味焼 ほうれん草の和え物 切干大根と厚揚げの煮物 味噌汁	米(国産) 砂糖 砂糖 砂糖 麩	サバ 絹厚揚げ 赤味噌	レモン果汁 ほうれん草・白菜・しめじ 切干大根・人参 玉ねぎ・人参	醤油・みりん・酒 かつおだし・醤油 かつおだし・醤油・酒 かつおだし	ハイハイ お茶	●▲和風カステラ★ ▲牛乳
21 水	お弁当の日					▲ウエハース お茶	せんべい(ぼたぼた焼) ▲牛乳
22 木	ごはん アジの竜田揚げ 小松菜のごま和え 具だくさん味噌汁	米(国産) 片栗粉・油 白ごま・砂糖	あじ 豆腐・赤味噌	しょうが 小松菜・もやし・人参 キャベツ・玉ねぎ・人参・オクラ	醤油・酒 かつおだし・醤油 かつおだし	野菜ハイハイ お茶	▲チーズスティック★ ▲牛乳
23 金	▲キーマカレー ブロッコリーとツナの和え物 デザート(白桃ゼリー)	じゃが芋・油・米(国産) 砂糖 白桃ゼリー	鶏ミンチ まぐろフレーク	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・キャベツ・人参	▲カレールー かつおだし・醤油	▲マンナビスケット お茶	▲ビスコ フルーツ(オレンジ) ▲牛乳
24 土	肉豆腐丼 小松菜の和え物 味噌汁	砂糖・米(国産) 砂糖	豚肉・焼き豆腐 赤味噌	玉ねぎ・干しいたけ・青ねぎ 小松菜・白菜・人参 茄子・もやし・人参	かつおだし・みりん・酒・醤油 かつおだし・醤油 かつおだし		ソフトせんべい ▲牛乳
26 月	ごはん 白身魚のゴマ味噌焼き チンゲン菜の和え物 かぼちゃのいとこ煮 すまし汁	米(国産) 砂糖・黒ごま 砂糖 砂糖 麩	ホキ・白味噌 ゆで小豆	チンゲン菜・キャベツ・人参 かぼちゃ 玉ねぎ・人参	みりん かつおだし・醤油 かつおだし・醤油・酒 かつおだし・醤油・塩	ハイハイ お茶	▲コーンフレーククッキー★ ▲牛乳
27 火	ごはん 鶏肉の唐揚げ ひじきの煮物 冬瓜入りスープ	米(国産) 小麦粉・片栗粉・油 砂糖	鶏肉 うす揚げ	しょうが 芽ひじき・干しいたけ・人参・グリーンピース 冬瓜・ニラ・人参・しめじ	醤油・酒 かつおだし・醤油・酒 鶏がらスープ	▲ウエハース お茶	▲エースコインビスケット フルーツ(オレンジ) ▲牛乳
28 水	ごはん サケの塩焼 キャベツのゆかり和え そばろきんぴらごぼう 味噌汁	米(国産) 油・砂糖	サケ 鶏ミンチ 赤味噌	キャベツ・きゅうり・人参・ゆかり ごぼう・人参 茄子・玉ねぎ・みつば	塩 かつおだし かつおだし・醤油・みりん かつおだし	野菜ハイハイ お茶	●▲イチゴジャムマフィン★ ▲牛乳
29 木	ツナピラフ チキンチャップ ビーンズサラダ スープ デザート(すいかゼリー)	油・米(国産) 小麦粉・油・砂糖 マヨドレ	まぐろフレーク 鶏肉 大豆	玉ねぎ・ミックスベジタブル ブロッコリー・キャベツ・人参 チンゲン菜・玉ねぎ・しめじ	チキンコンソメ・塩 塩・ケチャップ・ウスターソース チキンコンソメ チキンコンソメ スイカゼリー	▲マンナビスケット お茶	●▲メープルシフォンケーキ ▲牛乳
30 金	麦入りごはん 鶏肉の生姜焼き キャベツとちくわの和え物 じゃが芋の煮物 味噌汁	米(国産)・押麦 砂糖 砂糖 じゃが芋・砂糖	鶏肉 ちくわ 赤味噌	しょうが キャベツ・もやし 人参 小松菜・玉ねぎ・人参	醤油・みりん・酒 かつおだし・醤油 かつおだし・醤油・酒・みりん かつおだし	ハイハイ お茶	黒みつバナナ★ ▲牛乳
31 土	スタミナ丼 味噌汁 フルーツ(バナナ)	油・米(国産)	豚肉 うす揚げ・赤味噌	玉ねぎ・人参・ピーマン 大根・人参 バナナ	塩・焼肉のたれ かつおだし		ミニアスバラガスビスケット ▲牛乳