

6月給食予定献立表

28日(木)おやつに季節のフルーツ<メロン>が出ます。

今月はカレーが2回あります。

アレルギー表示 卵 乳

日 付	曜 日	献立名	主な材料と体内での働き				AMおやつ (0.1才児のみ)	PMおやつ (は手作りおやつ)	
			主に熱や力のもとになるもの	主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	その他			
1	金	ごはん カレイの煮付 白菜のゆかり和え かぼちゃとうす揚げの煮物 味噌汁	米(国産) 砂糖 砂糖 砂糖	からすがれい うす揚げ 赤味噌	しょうが 白菜・もやし・人参・きゅうり・ゆかり かぼちゃ 大根・人参	かつおだし・みりん・醤油 かつおだし かつおだし・醤油・酒 かつおだし	マンナビスケット お茶	▲せんべい(雪の宿) 牛乳	
2	土	ツナチャーハン 雑さみどチンゲン菜の和え物 味噌汁	ごま油・米(国産) 砂糖	まぐろフレーク 鶏ささ身 赤味噌	玉ねぎ・ミカベジタブル チンゲン菜・白菜・人参 かぼちゃ・玉ねぎ・わかめ	鶏がらスープ・塩・醤油 かつおだし・醤油 かつおだし		▲ビスケット(シガーフライ) 牛乳	
4	月	ごはん 鶏肉の梅しょうゆ焼き キャベツのごま和え にら玉炒め 味噌汁	米(国産) 砂糖 砂糖・白ごま 油 さつま芋	鶏肉 卵 豆腐・赤味噌	練り梅 キャベツ・きゅうり・人参 にら・しめじ・人参 玉ねぎ	醤油・みりん かつおだし・醤油 中華だし・醤油 かつおだし	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	黒糖蒸しパン 牛乳	
5	火	ごはん 家常豆腐 コロコロポテトサラダ 汁ピーファン	米(国産) 油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・マヨドレ ピーファン	豚肉・厚揚げ・テンメンジャン・赤味噌	豆腐・人参・ブロッコリー・ピーマン・かぼちゃ ミカベジタブル 人参・チンゲン菜	油・酒・鶏がらスープ 塩 かつおだし・鶏がらスープ	ベイビービスケット お茶	ミニアスパラガスビスケット 牛乳 フルーツ(オレンジ)	
6	水	麦入りごはん 赤魚の煮付け 切干大根の煮物 味噌汁	米(国産)・押麦 砂糖	赤魚 赤味噌	しょうが 切干大根・人参・干しいたけ・小松菜 かぼちゃ・キャベツ・玉ねぎ・みつば	醤油・酒 かつおだし・醤油・酒 かつおだし	クラッカー(ルヴァン) お茶	うぐいす豆ホットケーキ 牛乳	
7	木	ごはん チキンカルピソテー 春雨の中華和え 中華スープ	米(国産) 油 緑豆春雨・ごま油・砂糖	鶏肉	玉ねぎ・赤パプリカ・ピーマン・しめじ きゅうり・コーン・人参 ほうれん草・玉ねぎ・人参	塩・コショウ・焼肉のたれ 穀物酢・醤油 鶏がらスープ	せんべい(ぼりんこ) お茶	おかかおにぎり お茶	
8	金	ごはん サバの味噌焼き 白菜の和え物 五目豆 すまし汁	米(国産) 砂糖 砂糖 ごんにゃく・砂糖 麸	サバ・赤味噌 水素大豆	白菜・きゅうり・人参 干しいたけ・人参・グリーンピース 玉ねぎ・わかめ	みりん かつおだし・醤油 醤油・酒・かつおだし かつおだし・醤油・塩	ウエハース お茶	あじさい彩りかん 牛乳	
9	土	豚汁うどん ちくわの煮物 フルーツ(バナナ)	さつま芋・うどん	豚肉・厚揚げ・赤味噌 ちくわ	大根・人参・青ねぎ・だし昆布 バナナ	かつおだし・醤油		せんべい(ぼたぼた焼) 牛乳	
11	月	お弁当の日 給食試食会 <試食会献立> 麦入りごはん 鶏肉のごまみそ焼き ほうれん草のおかか和え じゃがいもの煮物 すまし汁					マンナビスケット お茶	マリービスケット 牛乳	
12	火	ごはん アジの中華ダレ 白菜とインゲンの和え物 味噌汁	米(国産) 片栗粉・油・砂糖 砂糖 麸	アジ 豆腐・うす揚げ・赤味噌	青ねぎ 白菜・さやいんげん・しめじ・人参 大根・人参・青ねぎ	酒・醤油・穀物酢 かつおだし・醤油 かつおだし	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	エースコインビスケット 牛乳	
13	水	ボークカレー キャベツのツナサラダ フルーツ(オレンジ)	じゃが芋・油・米(国産) マヨドレ	豚肉 まぐろフレーク	玉ねぎ・人参 キャベツ・人参・きゅうり・コーン オレンジ	コショウ・カレールー	ベイビービスケット お茶	きなこくずもち お茶	
14	木	ごはん 白身魚の土佐焼 小松菜ともやしの和え物 ひじきとさつま揚げの煮物 味噌汁	米(国産) 砂糖 砂糖 砂糖・ごま油	ホキ・かつお節 さつま揚げ うす揚げ・赤味噌	小松菜・ちくわし・人参 ひじき・干しいたけ・人参・グリーンピース かぼちゃ・玉ねぎ	醤油・みりん・酒 かつおだし・醤油 かつおだし・醤油・酒 かつおだし	クラッカー(ルヴァン) お茶	ビスコ 牛乳 フルーツ(バナナ)	
15	金	麦入りごはん 鶏肉と野菜のオイスター炒め マロニーサラダ 中華スープ	米(国産)・押麦 油・ごま油 マロニー・マヨドレ	鶏肉 まぐろフレーク 豆腐	チンゲン菜・玉ねぎ・赤パプリカ・黄パプリカ 人参・きゅうり 人参・みつば	オイスターソース・醤油・酒 鶏がらスープ	せんべい(ぼりんこ) お茶	ツナサンド 牛乳	
16	土	豚 丼 ほうれん草の和え物 味噌汁	砂糖・米(国産) 砂糖 さつま芋	豚肉 赤味噌	玉ねぎ・人参 ほうれん草・もやし・人参 大根・しめじ	かつおだし・醤油・みりん かつおだし・醤油 かつおだし		ソフトサラダ 牛乳	
18	月	ごはん 鶏肉の照焼 キャベツとさつま揚げのボン酢和え かぼちゃの煮物 味噌汁	米(国産) 砂糖 砂糖	鶏肉 さつま揚げ 豆腐・赤味噌	キャベツ・人参・さやいんげん かぼちゃ 玉ねぎ・人参	醤油・みりん・酒 かつおだし・醤油 かつおだし・醤油・酒 かつおだし	ウエハース お茶	野菜のさくさくチーズスティック 牛乳	
19	火	ごはん 肉じゃが チンゲン菜のおかか和え 味噌汁	米(国産) じゃが芋・油・砂糖 砂糖 麸	牛肉 かつお節 赤味噌	玉ねぎ・人参・グリーンピース チンゲン菜・キャベツ・コーン 大根・人参 オレンジ	かつおだし・醤油・みりん・酒 かつおだし・醤油 かつおだし	マンナビスケット お茶	ヨーグルト(コアコア) お茶	
20	水	ごはん サバの塩焼 小松菜の和え物 きんぴらごぼう 味噌汁	米(国産) 砂糖 ごんにゃく・油・砂糖 さつま芋	サバ 赤味噌	小松菜・白菜・しめじ ごぼう・人参 玉ねぎ・人参	塩 かつおだし・醤油 かつおだし・醤油・みりん かつおだし	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	せんべい(黒糖みるく) 牛乳 フルーツ(オレンジ)	
21	木	ごはん 麻婆豆腐 ナムル 中華スープ	米(国産) 油・砂糖・片栗粉 白ごま・砂糖・ごま油	豆腐・豚ミンチ・だしみそ	にら・にんにく・しょうが もやし・人参・ほうれん草 玉ねぎ・人参・みつば バナナ	中華だし・醤油 醤油 鶏がらスープ	ベイビービスケット お茶	ビスケット(シガーフライ) 牛乳	
22	金	ごはん アジの煮付 もやしの和え物 ひじきと厚揚げの煮物 味噌汁	米(国産) 砂糖 砂糖 砂糖 麸・さつま芋	アジ 厚揚げ 赤味噌	しょうが ほうれん草・もやし・しめじ・人参 ひじき・干しいたけ・人参 玉ねぎ	かつおだし・みりん・醤油 かつおだし・醤油 かつおだし・醤油・酒 かつおだし	クラッカー(ルヴァン) お茶	ミニアスパラガスビスケット 牛乳	
23	土	焼うどん チンゲン菜の和え物 味噌汁	うどん・油 砂糖	豚肉 豆腐・赤味噌	キャベツ・玉ねぎ・人参 チンゲン菜・もやし・人参・コーン 人参・青ねぎ	塩・コショウ・醤油・ウスターソース かつおだし・醤油 かつおだし		ソフトせんべい 牛乳	
25	月	親子丼 キャベツのじゃこ和え 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	砂糖・片栗粉・米(国産) 砂糖 さつま芋	鶏肉・卵 しらす干し 赤味噌	玉ねぎ・人参・干しいたけ・みつば キャベツ・きゅうり・人参 大根・わかめ オレンジ	かつおだし・醤油・みりん かつおだし・醤油 かつおだし	せんべい(ぼりんこ) お茶	幼児 豆腐だんご(みたらし) 乳児→いちもち(みたらし) ☆ お茶	
26	火	チキンカレー ビーンズサラダ フルーツ(バナナ)	米(国産)・油・じゃが芋 マヨドレ	鶏肉 大豆	玉ねぎ・人参 きゅうり・人参・コーン	カレールー チキンコンソメ	ウエハース お茶	せんべい(雪の宿) 牛乳	
27	水	ごはん 回鍋肉 マカロニサラダ 中華スープ	米(国産) 油・砂糖 マカロニ・マヨドレ	豚肉・赤だしみそ まぐろフレーク	キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく きゅうり・人参 チンゲン菜・えのきだけ・わかめ メロン	酒・醤油 塩 鶏がらスープ	マンナビスケット お茶	わかめおにぎり お茶	
28	木	ケチャップライス サケのマヨネーズ焼き 添えブロッコリー スープ デザート(野菜と果物のゼリー)	油・米(国産) マヨドレ さつま芋 野菜と果物のゼリー	ウインナー 鶏サケ	玉ねぎ・ピーマン ブロッコリー キャベツ・人参	ケチャップ・チキンコンソメ 塩 チキンコンソメ	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	ロールケーキ 牛乳 フルーツ(メロン)	
29	金	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 小松菜のごま和え かき玉汁	米(国産) 塩麹・油・砂糖 白ごま・砂糖	鶏肉 卵	小松菜・白菜・人参 玉ねぎ・人参・わかめ	塩・酒 かつおだし・醤油 かつおだし・醤油・塩	ベイビービスケット お茶	水無月 お茶	
30	土	なかよしまつり							