

8月給食予定献立表

アレルギー表示 小麦 *そば 卵 乳 落花生 えび かに

日付	曜日	献立名	主な材料と体内での働き				AMおやつ 0.1才児のみ	PMおやつ は手作りおやつ
			主に熱や力のもとになるもの	主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	その他		
1	水	うなぎ入りちらしずし(乳児はツナ) 鶏肉と大豆の煮物 すまし汁 デザート(白桃ゼリー)	砂糖・米(国産) こんにゃく・砂糖 麸	うなぎ・ツナフレーク / 鰹糸卵 鶏肉・水菜大豆	きゅうり・人参・きざみのり 人参・干しいたけ・グリーンピース 玉ねぎ・人参	穀物群・塩 かつおだし・醤油・酒 かつおだし・醤油・酒 白桃ゼリー	せんべい(ばりんこ) お茶	エースコインビスケット 牛乳
2	木	ごはん 鶏肉の梅しょう焼 キャベツの和え物 ごまかぼちゃ 味噌汁	米(国産) 砂糖 砂糖 白ごま・砂糖	鶏肉 鶏肉 豆腐・赤味噌	練り梅 チンゲン菜・キャベツ・コーン・人参 かぼちゃ 玉ねぎ・人参・青ねぎ	醤油・みりん かつおだし・醤油 かつおだし・醤油 かつおだし	マンナビスケット お茶	黒みつバナナ 牛乳
3	金	ごはん マスのチーズ焼 野菜炒め コロコロポテトサラダ スープ	米(国産) 小麦粉 油 じゃが芋・マヨドレ	マス・チーズ ウインナー	キャベツ・赤パプリカ・ピーマン きゅうり・人参 玉ねぎ・人参・わかめ	塩 チキンコンソメ・醤油 チキンコンソメ	ウエハース お茶	カクテルフルーツポンチ 牛乳
4	土	ジャージャー麺 じゃが芋とうす揚げの煮物 フルーツ(オレンジ)	油・砂糖・ごま油・片栗粉・ラーメン じゃが芋・砂糖	豚ミンチ・赤味噌・チンメンジャン うす揚げ	人参・人参・人参・人参・人参・人参 人参 オレンジ	中華だし・醤油・酒 かつおだし・醤油・酒	ソフトせんべい 牛乳	
6	月	ごはん 鶏肉の照焼 キャベツの梅肉あえ 切干大根の煮物 味噌汁	米(国産) 砂糖 砂糖	鶏肉 かつお節 さつま揚げ 赤味噌	キャベツ・きゅうり・人参・練り梅 切干大根・人参・いんげん かぼちゃ・玉ねぎ・しめじ	醤油・みりん 醤油・みりん かつおだし・醤油・酒 かつおだし	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	ビスコ 牛乳 フルーツ(スイカ)
7	火	ごはん ポークカルピソテー 春雨の中華和え 中華スープ	米(国産) 油 春雨・ごま油・砂糖	豚肉 豆腐	玉ねぎ・人参・ピーマン きゅうり・コーン・人参 チンゲン菜・わかめ	焼肉のたれ 穀物群・醤油 鶏がらスープ	クラッカー(ルヴァン) お茶	きなこ黒糖のスコーン 牛乳
8	水	麦入りごはん サバの味噌焼 もやしと胡瓜の和え物 ナスと厚揚げの煮物 すまし汁	米(国産)・押麦 砂糖・油 砂糖 砂糖 麸	サバ・赤味噌 厚揚げ	もやし・きゅうり・人参 茄子・人参・ピーマン 玉ねぎ・青ねぎ	みりん かつおだし・醤油 かつおだし・醤油・みりん かつおだし・醤油・塩	▲ウエハース お茶	せんべい(雪の宿) 牛乳
9	木	ビーンズカレー オクラのサラダ フルーツ(オレンジ)	じゃが芋・油・米(国産) マヨドレ	鶏ミンチ・水菜大豆	玉ねぎ・人参 オクラ・キャベツ・コーン・人参 オレンジ	コショウ / カレールー 醤油	ベイビービスケット お茶	フルーツヨーグルト お茶
10	金	お弁当の日					▲マンナビスケット お茶	▲マリービスケット 牛乳
16	木	ハヤシライス マカロニサラダ デザート(かんきつゼリー)	油・米(国産) ■マカロニ・マヨドレ かんきつゼリー	牛肉 まぐろフレーク	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・人参	ハヤシフレーク 塩・コショウ	クラッカー(ルヴァン) お茶	ソフトサラダ 牛乳
17	金	ごはん 白身魚の塩こうじ焼き 小松菜の和え物 五目豆 味噌汁	米(国産) こんにゃく・砂糖	ホキ 水菜大豆 赤味噌	小松菜・キャベツ・人参 干しいたけ・人参・グリーンピース 玉ねぎ・茄子・人参	塩こうじ 醤油・かつおだし 醤油・みりん・酒・かつおだし	ウエハース お茶	ツナ味噌おにぎり お茶
18	土	中華丼 もやしのごま和え 中華スープ	油・片栗粉・米(国産) 白ごま・砂糖	豚肉 豆腐	白菜・玉ねぎ・人参・ピーマン もやし・きゅうり・人参 えのきだけ・青ねぎ	鶏がらスープ・醤油・酒 かつおだし・醤油 鶏がらスープ	ミニアバラガスビスケット 牛乳	
20	月	麦入りごはん 鶏肉の生煮焼 キャベツとちくわの和え物 じゃが芋の煮物 味噌汁	米(国産)・押麦 砂糖 砂糖 じゃが芋・砂糖 うすあげ	鶏肉 ちくわ 赤味噌	しょうが キャベツ・きゅうり 人参 しめじ・玉ねぎ	醤油・みりん・酒 かつおだし・醤油 かつおだし・醤油・酒・みりん かつおだし	マンナビスケット お茶	せんべい(黒糖みるく) 牛乳
21	火	ごはん さわらのレモン風味焼 ほうれん草の和え物 切干大根と厚揚げの煮物 味噌汁	米(国産) 砂糖 砂糖 砂糖 麸	サワラ 絹厚揚げ 赤味噌	レモン果汁 ほうれん草・白菜・しめじ 切干大根・人参 玉ねぎ・人参	醤油・みりん・酒 かつおだし・醤油 かつおだし・醤油・酒 かつおだし	せんべい(ばりんこ) お茶	和風カステラ 牛乳
22	水	ごはん 肉じゃが 春雨のツナ和え 味噌汁	米(国産) じゃが芋・油・砂糖 春雨・砂糖	豚肉 まぐろフレーク 赤味噌	玉ねぎ・人参・グリーンピース きゅうり・人参 茄子・えのきだけ・青ねぎ	かつおだし・醤油・みりん・酒 かつおだし・醤油 かつおだし	ベイビービスケット お茶	エースコインビスケット 牛乳
23	木	ごはん アジの煮付け 小松菜のごま和え じゃが芋と豚肉の煮物 味噌汁	米(国産) 白ごま・砂糖 じゃが芋・砂糖 麸	アジ 豚もも肉 赤味噌	しょうが 小松菜・もやし・人参 玉ねぎ・人参 人参・玉ねぎ	醤油・酒 かつおだし・醤油 醤油・酒・かつおだし・みりん かつおだし	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	チーズスティック 牛乳
24	金	麻婆丼 マロニーサラダ 中華スープ	油・砂糖・片栗粉・米(国産) マロニー・マヨドレ	豆腐・豚ミンチ・赤だしみそ まぐろフレーク	グリーンピース・にんにく・しょうが 人参・きゅうり えのきだけ・玉ねぎ・かぼちゃ	中華だし・醤油 鶏がらスープ	クラッカー(ルヴァン) お茶	ビスコ フルーツ(オレンジ) 牛乳
25	土	イタリアンスパゲティ キャベツのツナマヨ和え スープ	■スパゲティ・油・油 マヨドレ じゃが芋	ウインナー まぐろフレーク	玉ねぎ・ピーマン キャベツ・きゅうり・人参 人参・コーン	■チキンコンソメ・ケチャップ チキンコンソメ	ソフトせんべい 牛乳	
27	月	ごはん 白身魚のごま味噌焼 チンゲン菜の和え物 かぼちゃのいとこ煮 すまし汁	米(国産) 砂糖・黒ごま 砂糖 砂糖 麸	ホキ・白味噌 ゆで小豆	チンゲン菜・キャベツ・人参 かぼちゃ 玉ねぎ・人参	みりん かつおだし・醤油 かつおだし・醤油・酒 かつおだし・醤油・塩	せんべい(ばりんこ) お茶	コーンフレーククッキー 牛乳
28	火	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き ひじきの煮物 粉ふき芋 冬瓜入りスープ	米(国産) 砂糖 じゃが芋	鶏肉 うす揚げ	塩ひじき・干しいたけ・人参・グリーンピース 冬瓜・ニラ・人参・しめじ	塩こうじ かつおだし・醤油・酒 塩 鶏がらスープ	ウエハース お茶	せんべい(ぼたぼた焼) 牛乳
29	水	ごはん サケの塩焼 キャベツのゆかり和え ぞぼろきんぴらごぼろ 味噌汁	米(国産) 油・砂糖	サケ 鶏ミンチ 赤味噌	キャベツ・きゅうり・人参・ゆかり ごぼろ・人参 茄子・玉ねぎ・みつば	塩 かつおだし かつおだし・醤油・みりん かつおだし	マンナビスケット お茶	ブルーベリーマフィン 牛乳
30	木	ツナピラフ チキンチャップ ビーンズサラダ スープ デザート(すいかゼリー)	油・米(国産) 小麦粉・油・砂糖 マヨドレ	まぐろフレーク 鶏肉 水菜大豆	玉ねぎ・パプリカ・ピーマン ブロッコリー・キャベツ・人参 チンゲン菜・玉ねぎ・しめじ	チキンコンソメ・塩 塩・ケチャップ・おワイン風味調味料・ウスターソース チキンコンソメ チキンコンソメ スイカゼリー	ほうれん草と小松菜せんべい お茶	メープルシフォンケーキ フルーツ添え 牛乳
31	金	ポークカレー ごぼろサラダ フルーツ(オレンジ)	米(国産)・じゃが芋 マヨドレ・白ごま	豚肉	玉ねぎ・人参 ごぼろ・人参・きゅうり オレンジ	/ カレールー 醤油	ベイビービスケット お茶	ジャムサンド (乳児はイチゴジャム 幼児はトマトジャム) 牛乳