

# 8月給食予定献立表

アレルギー表示 ●卵 ▲乳

日曜日	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				AMおやつ		PMおやつ	
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料
1	土	ツナスパゲティ ブロッコリーの和え物 フルーツ（オレンジ）	ツナフレック	玉ねぎ・しめじ・のり ブロッコリー・キャベツ・コーン オレンジ	スパゲティ・油	チキンコンソメ・料理酒・塩・醤油 醤油・本みりん・だし			せんべい（ぼたぼた焼） ▲牛乳	ぼたぼた焼き ▲牛乳
3	月	麦入りごはん サケの西京焼 ほうれん草の海苔和え なすと厚揚げの炒め煮 すまし汁	さけ・白みそ 生揚げ	ほうれん草・白菜・しめじ・人参・のり なす・人参・ピーマン 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産)・押麦 砂糖・油 砂糖 油・砂糖 おつゆ麩	料理酒・本みりん だし・醤油 だし・醤油・本みりん だし・醤油・塩	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	●黒糖ドーナツ★ ▲牛乳	●卵・はちみつ・油 ▲牛乳
4	火	ごはん ホークカルピソテー 春雨の中巻和え 中華スープ	豚肉 豆腐	玉ねぎ・人参・ピーマン きゅうり・コーン・人参 チンゲン菜・えのきだけ	米(国産) 油 緑豆春雨・調合ごま油・砂糖	焼肉のたれ 酢・醤油 中華だし・醤油・塩	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	▲パン入りホットケーキ★ ▲牛乳	▲ハイミックス・▲牛乳 ▲マーガリン・パン(出巻) ▲牛乳
5	水	▲ビーンズカレー オクラのサラダ フルーツ（バナナ）	鶏ひき肉・大豆	玉ねぎ・人参 オクラ・キャベツ・コーン・人参 バナナ	じゃが芋・油・米(国産) 卵なしマヨネーズ	▲カレー味の 醤油	▲ウエハース お茶	▲マンナウエハース 麦茶	▲フルーチェ（ピーチ）★ お茶	フルーチェ(もも) ▲牛乳 麦茶
6	木	ごはん 鶏肉の照焼 小松菜の梅肉あえ 切干大根の煮物 味噌汁	鶏肉 かつお節 ちくわ 凍り豆腐・赤みそ	キャベツ・小松菜・人参・練り梅 切干大根・人参・さやいんげん かぼちゃ・玉ねぎ	米(国産) 砂糖 砂糖	醤油・本みりん 醤油・本みりん だし・醤油・料理酒 だし	▲マンナビスケット お茶	▲マンナビスケット 麦茶	ソフトせんべい ▲牛乳	ソフトせんべい ▲牛乳
7	金	ごはん 白身魚の塩こうじ揚げ 小松菜の納豆和え 味噌汁	ホキ 納豆 赤みそ	小松菜・キャベツ・人参 玉ねぎ・なす・人参・しめじ	米(国産) 小麦粉・油	塩こうじ 醤油・だし だし	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	▲ビスケット（シガーフライ） フルーツ（オレンジ） ▲牛乳	▲シガーフライ オレンジ ▲牛乳
8	土	中華丼 マロニーサラダ 中華スープ	豚肉 ツナフレック 豆腐	白菜・玉ねぎ・人参・ピーマン 人参・きゅうり 玉ねぎ・青ねぎ	油・でん粉・米(国産) マロニー・卵なしマヨネーズ	中華だし・醤油・料理酒 中華だし・醤油・塩			▲せんべい（雪の窟） ▲牛乳	▲せんべい（雪の窟） ▲牛乳
11	火	ごはん 家常豆腐 キャベツの甘酢和え すまし汁	豚肉・生揚げ・赤だしみそ	玉ねぎ・干ししいたけ・赤パプリカ・ピーマン・にんにく・しょうが キャベツ・人参 ほうれん草・人参	米(国産) 油・砂糖・でん粉 砂糖 おつゆ麩	醤油・料理酒・中華だし 酢・醤油 だし・醤油・塩	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	小松菜マフィン★ ▲牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆腐・油・小松菜 ▲牛乳
12	水	お弁当の日					ウエハース お茶	▲マンナウエハース 麦茶	せんべい（ぼたぼた焼） ▲牛乳	ぼたぼた焼き ▲牛乳
17	月	ハヤシライス マカロニサラダ デザート（野菜と果物のゼリー）	牛肉 ツナフレック	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・人参	油・米(国産) マカロニ・卵なしマヨネーズ 野菜と果物のゼリー	ハヤシシルウ 塩	マンナビスケット お茶	▲マンナビスケット 麦茶	野菜パンケーキ★ ▲牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・野菜と果物ジュース ▲牛乳
18	火	ごはん アジのレモン風味焼 ほうれん草の和え物 高野豆腐ととうがんの煮物 味噌汁	あじ 豚肉・凍り豆腐 赤みそ	レモン果汁 ほうれん草・白菜・コーン 冬瓜・人参 しめじ・玉ねぎ・人参	米(国産) 砂糖・油 砂糖 油・砂糖・でん粉	醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油 だし・醤油・本みりん・料理酒 だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	▲和風カステラ★ ▲牛乳	▲ハイミックス・砂糖・●卵 白みそ・本みりん・油 ▲牛乳
19	水	ごはん 肉じゃが 春雨のツナ和え 味噌汁	豚肉 ツナフレック 生揚げ・赤みそ	玉ねぎ・人参・グリーンピース きゅうり・人参 なす・えのきだけ	米(国産) じゃが芋・油・砂糖 緑豆春雨・砂糖	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油 だし	ウエハース お茶	▲マンナウエハース 麦茶	▲エースコインビスケット フルーツ（オレンジ） ▲牛乳	▲エースコイン オレンジ ▲牛乳
20	木	ごはん サケの塩焼 小松菜の和え物 細切昆布の煮物 味噌汁	さけ 油揚げ 豆腐・赤みそ	小松菜・白菜・人参 細切昆布・人参・さやいんげん 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産) 油 砂糖 油・砂糖	塩 だし・醤油 だし・醤油・料理酒 だし	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	▲つくいず豆ホットケーキ★ ▲牛乳	▲ハイミックス・▲牛乳 ▲マーガリン・つくいず豆 ▲牛乳
21	金	麦入りごはん 豚肉の生姜炒め にんじんシリシリ風 もずくスープ	豚肉 ツナフレック 豆腐	玉ねぎ・ピーマン・人参・しょうが 人参・キャベツ もずく・青ねぎ	米(国産)・押麦 小麦粉・油 油	中華だし・醤油・料理酒 塩・中華だし・醤油 だし・醤油・塩	マンナビスケット お茶	▲マンナビスケット 麦茶	黒糖蒸しパン★ ▲牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 黒砂糖・砂糖 ▲牛乳
22	土	焼うどん 味噌汁 フルーツ（バナナ）	豚肉 豆腐・赤みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参 緑豆もやし・人参 バナナ	うどん・油	塩・醤油・ウスターソース だし			ソフトサラダ ▲牛乳	ソフトサラダせんべい ▲牛乳
24	月	ごはん アジの梅しょうゆ焼 キャベツのゆかり和え そぼろきんぴらごぼう 味噌汁	あじ 鶏ひき肉 凍り豆腐・赤みそ	練り梅 キャベツ・きゅうり・人参 ごぼう・人参 玉ねぎ・みつば	米(国産) 砂糖・油 つきごんにゃく・油・砂糖	醤油・みりん ゆかり・だし だし・醤油・本みりん だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	▲さくさくクッキー★ ▲牛乳	小麦粉・●卵・▲マーガリン 砂糖・塩 ▲牛乳
25	火	ごはん 鶏肉の唐揚げ ひじきの大豆煮 ●かき玉汁	鶏肉 大豆 ●卵	しょうが ひじき・干しいたけ・人参 玉ねぎ・えのきだけ・ほうれん草	米(国産) 小麦粉・でん粉・油 黒ごんにゃく・砂糖	醤油・料理酒 だし・醤油・料理酒 だし・醤油・塩	マンナビスケット お茶	▲マンナビスケット 麦茶	▲マリービスケット フルーツ（バナナ） ▲牛乳	▲マリービスケット バナナ ▲牛乳
26	水	麻婆丼 キャベツとちくわの和え物 中華スープ	豆腐・鶏ひき肉・赤だしみそ ちくわ	グリーンピース・にんにく・しょうが キャベツ・きゅうり えのきだけ・玉ねぎ・青ねぎ	油・砂糖・でん粉・米(国産) 砂糖	中華だし・醤油 だし・醤油・料理酒 中華だし・醤油・塩	ウエハース お茶	▲マンナウエハース 麦茶	▲せんべい（雪の窟） フルーツ（オレンジ） ▲牛乳	▲せんべい（雪の窟） オレンジ ▲牛乳
27	木	野菜ピラフ チキンチャップ スパゲティソテー スープ デザート（すいかゼリー）	鶏肉	玉ねぎ・ミックスベジタブル 玉ねぎ・人参・ドライパセリ チンゲン菜・かぼちゃ・しめじ	米(国産) 小麦粉・油・砂糖 スパゲティ・油	チキンコンソメ・塩 塩・トマトケチャップ・料理酒・ウスターソース 塩・チキンコンソメ チキンコンソメ	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	▲●メープルシフォンケーキ ▲牛乳	▲●メープルシフォンケキ ▲ホイップクリーム 黄桃缶・パン缶 ▲牛乳
28	金	ごはん 白身魚のゴマ味噌焼 チンゲン菜の和え物 かぼちゃのいとこ煮 すまし汁	ホキ・白みそ ゆであずき	チンゲン菜・キャベツ・人参 かぼちゃ 玉ねぎ・人参	米(国産) 砂糖・白ごま・油 砂糖 砂糖 おつゆ麩	本みりん だし・醤油 だし・醤油・料理酒 だし・醤油・塩	マンナビスケット お茶	▲マンナビスケット 麦茶	みかんゼリー お茶	ダイゼリー(みかんFe) 麦茶
29	土	スタミナ丼 ナムル 味噌汁	豚肉 油揚げ・赤みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン 緑豆もやし・小松菜・人参 大根・人参	油・米(国産) 白ごま・砂糖・調合ごま油	塩・焼肉のたれ 醤油 だし			ミニアスパラガス ▲牛乳	アスパラガスビスケット ▲牛乳
31	月	ごはん ▲サケのチーズ焼 蒸し野菜 ホークビーンズ スープ	さけ・▲ミックスチーズ 豚肉・大豆	ブロッコリー・人参 玉ねぎ・ピーマン ほうれん草・コーン	米(国産) 小麦粉・油 じゃが芋	塩 塩 チキンコンソメ・トマトケチャップ チキンコンソメ	マンナビスケット お茶	▲マンナビスケット 麦茶	▲ビスコ ▲牛乳	▲ビスコ ▲牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。