

# 2月給食予定献立表

アレルギー表示

●卵 ▲乳

日曜日	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				AMおやつ (0才のみ)		PMおやつ ★は手作りおやつ	
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料
1	月	ごはん ▲チキンのチーズ焼 コーンとキャベツのサラダ ▲人参グラッセ スープ	鶏肉・▲ミックスチーズ	コーン・キャベツ・きゅうり 人参 玉ねぎ・ドライパセリ	米(国産) 油 砂糖・油 砂糖・▲マーガリン α	トマトケチャップ 酢・塩 塩 チキンコンソメ	▲ウエハース お茶	▲マンナウエハース 麦茶	ゆかりおにぎり★ お茶	米(国産) ゆかり 麦茶
2	火	▲節分豆カレー 節分カレートッピング フロッコリーのサラダ フルーツ(りんご)	豚ひき肉・大豆	玉ねぎ・人参 グリーンピース・人参 フロッコリー・キャベツ・コーン りんご	米(国産) 油・米(国産) フライドポテト・油 卵なしマヨネーズ	▲カレールウ	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	▲ヨーグルト イチゴジャム添え★ ▲●きなこポーロ(未満児) 節分豆(以上児) お茶	▲ヨーグルト・砂糖 いちごジャム ●/▲きな粉ポーロ 福豆 麦茶
3	水	麦入りごはん マスのみぞれあん 小松菜の和え物 かぼちゃの煮物 すまし汁	ます 生揚げ 豆腐	大根おろし 小松菜・白菜・しめじ・人参 かぼちゃ 人参・青ねぎ	米(国産)・押麦 油・砂糖・でん粉 砂糖 砂糖	塩・だし・料理酒・醤油 だし・醤油 だし・醤油・料理酒 だし・醤油・塩	▲マンナビスケット お茶	▲マンナビスケット 麦茶	▲せんべい(雪の音) ▲牛乳	▲せんべい(雪の音) ▲牛乳
4	木	ごはん 鶏肉ときのこの生姜炒め 粉吹芋(ゴマ) 味噌汁	鶏肉 豆腐・赤みそ	玉ねぎ・しめじ・えのきたけ・人参・ピーマン・しょうが 白菜・青ねぎ	米(国産) 油・砂糖 じゃが芋・白ごま	中華だし・醤油・料理酒 塩 だし	▲ウエハース お茶	▲マンナウエハース 麦茶	かぼちゃ蒸しパン★ ▲牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・かぼちゃ ▲牛乳
5	金	ごはん ささみフライ フロッコリーのサラダ ▲クリームスープ	鶏ささみ ▲スキムミルク	フロッコリー・人参・コーン 玉ねぎ・人参・ほうれん草	米(国産) 小麦粉・パン粉・油 卵なしマヨネーズ じゃが芋	塩 ▲クリームシチューの素	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	▲ココアホットケーキ★ ▲牛乳	▲ハイミックス・ココアパウダー・砂糖 ▲牛乳・▲マーガリン ▲牛乳
6	土	焼そば もやしの和え物 味噌汁	豚肉 豆腐・赤みそ	キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・人参 緑豆もやし・チンゲン菜・しめじ わかめ・青ねぎ	中華麺・油 砂糖	塩・お好み焼ソース だし・醤油 だし			せんべい(ぼたぼた焼) ▲牛乳	ぼたぼた焼き ▲牛乳
8	月	ツナピラフ 鶏肉のマーマレード焼 スパゲティサラダ スープ	ツナフレーク 鶏肉	玉ねぎ・ミックスベジタブル きゅうり・人参 ほうれん草・玉ねぎ・人参	油・米(国産) マーマレード・油 スパゲティ・卵なしマヨネーズ	チキンコンソメ・塩 醤油・料理酒 塩 チキンコンソメ	▲ウエハース お茶	▲マンナウエハース 麦茶	フルーツ寒天★ ▲牛乳	寒天・砂糖 黄桃(缶詰)・パイ(缶詰) ▲牛乳
9	火	ごはん サバの塩こうじ焼 ほうれん草のボン酢和え 切干大根の煮物 味噌汁	さば 油揚げ 赤みそ	ほうれん草・白菜・人参 切干大根・人参・さやいんげん 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産) 油 砂糖 じゃが芋	塩こうじ ぼん酢しょうゆ・だし だし・醤油・料理酒 だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	▲ジャムサンド★ ▲牛乳	▲蜜パン いちごジャム ▲牛乳
10	水	●衣笠丼 キャベツとささみの和え物 野菜とさつま揚げのソテー 味噌汁	油揚げ・●卵 鶏ささみ ミニさつま揚げスライス 高野豆腐・赤みそ	玉ねぎ・人参・みつば キャベツ・きゅうり・人参 玉ねぎ・さやいんげん かぼちゃ・しめじ	砂糖・でん粉・米(国産) 砂糖 油	だし・醤油・本みりん だし・醤油 チキンコンソメ だし	▲マンナビスケット お茶	▲マンナビスケット 麦茶	▲ビスケット(シガーフライ) フルーツ(パイ) ▲牛乳	▲シガーフライ パイ(缶詰) ▲牛乳
12	金	ごはん アジの味噌焼き 小松菜ともやしの和え物 大根と厚揚げの煮物 すまし汁	あじ・赤みそ 生揚げ	小松菜・緑豆もやし・人参 大根・グリーンピース 玉ねぎ・人参	米(国産) 砂糖・油 砂糖 砂糖 おつゆ麩	本みりん 醤油・だし だし・醤油・料理酒 だし・醤油・塩	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	きなこちんすこう★ ▲牛乳	小麦粉・きな粉・油 砂糖・塩 ▲牛乳
13	土	豚汁うどん 小松菜のおかか和え フルーツ(バナナ)	豚肉・生揚げ・赤みそ かつお節	大根・人参・ごぼう・青ねぎ 小松菜・緑豆もやし・人参 バナナ	さつま芋・うどん 砂糖	だし・醤油 だし・醤油			ミニアスパラガス ▲牛乳	アスパラガスビスケット ▲牛乳
15	月	ごはん マスの照焼 キャベツのゆかり和え 五目豆 味噌汁	ます 大豆 赤みそ	キャベツ・きゅうり・人参 干しいたけ・人参・グリーンピース 小松菜・えのきたけ・玉ねぎ	米(国産) 砂糖・油 砂糖	醤油・本みりん ゆかり 醤油・料理酒・だし だし	▲ウエハース お茶	▲マンナウエハース 麦茶	大学芋★ ▲牛乳	さつま芋・油 砂糖・醤油 ▲牛乳
16	火	麦入りごはん 白身魚の磯辺揚げ ほうれん草の納豆和え 味噌汁	ホキ 納豆 油揚げ・赤みそ	あおさのり ほうれん草・キャベツ・人参 大根・人参	米(国産)・押麦 小麦粉・油	醤油・料理酒 醤油・だし だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	▲せんべい(雪の音) フルーツ(オレンジ) ▲牛乳	▲せんべい(雪の音) ▲牛乳
17	水	ごはん 肉豆腐 小松菜のしらす和え 味噌汁	豚肉・焼豆腐 しらす 赤みそ	玉ねぎ・干しいたけ・青ねぎ 小松菜・白菜・人参 かぼちゃ・わかめ	米(国産) 砂糖 砂糖 おつゆ麩	だし・本みりん・料理酒・醤油 だし・醤油 だし	▲マンナビスケット お茶	▲マンナビスケット 麦茶	▲エースコインビスケット ▲牛乳	▲エースコイン ▲牛乳
18	木	お弁当の日					▲ウエハース お茶	▲マンナウエハース 麦茶	せんべい(ぼたぼた焼) ▲牛乳	ぼたぼた焼き ▲牛乳
19	金	ごはん 八宝菜 ピーンスサラダ ●中華風卵スープ	豚肉 大豆 ●卵	白菜・玉ねぎ・人参・ピーマン きゅうり・人参・コーン チンゲン菜・えのきたけ	米(国産) 油・でん粉 卵なしマヨネーズ	中華だし・醤油・塩 塩・醤油・塩	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	わかめおにぎり★ お茶	米(国産) わかめご飯の素 麦茶
20	土	スタミナ丼 ほうれん草のおかか和え 中華スープ	豚肉 かつお節 豆腐	玉ねぎ・人参・ピーマン ほうれん草・緑豆もやし・人参 大根・干しいたけ	油・米(国産) 砂糖	塩・焼肉のだれ だし・醤油 中華だし・醤油・塩			▲せんべい(雪の音) ▲牛乳	▲せんべい(雪の音) ▲牛乳
22	月	ごはん 肉じゃが 春雨の酢の物 味噌汁	豚肉 ツナフレーク 赤みそ	玉ねぎ・人参・グリーンピース きゅうり・人参 大根・青ねぎ	米(国産) じゃが芋・油・砂糖 緑豆春雨・砂糖 おつゆ麩	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし・酢・醤油 だし	▲ウエハース お茶	▲マンナウエハース 麦茶	▲エースコインビスケット フルーツ(黄桃缶) ▲牛乳	▲エースコイン 黄桃(缶詰) ▲牛乳
24	水	ごはん サバの煮付 ほうれん草のごま和え 高野豆腐の含め煮 味噌汁	さば 凍り豆腐 赤みそ	しょうが ほうれん草・白菜・人参 人参・干しいたけ・グリーンピース 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 砂糖 白ごま・砂糖 砂糖 さつま芋	だし・料理酒・本みりん・醤油 だし・醤油 だし・醤油 だし	▲マンナビスケット お茶	▲マンナビスケット 麦茶	●チヂミ★ お茶	小麦粉・でん粉・塩・●卵・豚肉 青ねぎ・玉ねぎ・油・醤油・鶏ごま油 麦茶
25	木	ごはん ●手作りハンバーグ チンゲン菜のサラダ ツナスパゲティ スープ デザート(野菜と果物のゼリー)	牛豚ひき肉・●卵 ツナフレーク	玉ねぎ チンゲン菜・キャベツ・人参・コーン 玉ねぎ・パセリ 白菜・人参・しめじ	米(国産) パン粉・油・砂糖 卵なしマヨネーズ スパゲティ・油	塩・トマトケチャップ・とんかつソース チキンコンソメ チキンコンソメ	▲ウエハース お茶	▲マンナウエハース 麦茶	お誕生会ケーキ★ ▲牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆腐 油・いちごジャム・黄桃(缶詰) ▲牛乳
26	金	ごはん アジの竜田揚げ 鶏肉と大根の煮物 味噌汁	あじ 鶏肉 豆腐・赤みそ	しょうが 大根・人参・さやいんげん 白菜・かぼちゃ	米(国産) でん粉・油 砂糖	醤油・本みりん だし・醤油・料理酒 だし	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	アップルマフィン★ ▲牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・りんご ▲牛乳
27	土	ちゃんぽんうどん もやしのごま和え フルーツ(オレンジ)	豚肉・さつま揚げ	キャベツ・玉ねぎ・人参・干しいたけ・青ねぎ きゅうり・緑豆もやし・人参 オレンジ	うどん・でん粉 白ごま・砂糖	だし・醤油・本みりん・塩 だし・醤油			せんべい(ぼたぼた焼) ▲牛乳	ぼたぼた焼き ▲牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。