

# 4月給食予定献立表

アレルギー表示 ●卵 ▲乳

日曜日 曜日	昼食	主な材料と体内での働き				AMおやつ		PMおやつ ★は手作りおやつ	
		主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料
1 木	入園式								
2 金	麦入りごはん 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え	豚肉 かつお節	玉ねぎ・人参・グリーンピース ブロッコリー・人参	米(国産)・押麦 じゃが芋・油・砂糖 砂糖	だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・だし	▲マンナビスケット お茶	▲マンナビスケット 麦茶	マカロニかりんとう★ ▲牛乳	マカロニ・油 きな粉・砂糖 ▲牛乳
3 土	鶏肉と野菜のあんかけ丼 キャベツのおかか和え 味噌汁	鶏肉 かつお節 赤みそ	玉ねぎ・白菜・人参・干しいたけ キャベツ・きゅうり・人参 大根・わかめ	油・砂糖・でん粉・米(国産) 砂糖 おつゆ麩	だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油 だし			せんべい(ぼたぼた焼) ▲牛乳	ぼたぼた焼き ▲牛乳
5 月	▲ポークカレー ひじきの和風サラダ フルーツ(オレンジ)	豚肉	玉ねぎ・人参 ひじき・人参・きゅうり・コーン オレンジ	じゃが芋・油・米(国産) マヨネーズタイプ(卵不使用)・砂糖	▲カレールウ 醤油	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	ももゼリー★ ▲牛乳	寒天・砂糖 黄桃(缶詰) ▲牛乳
6 火	ごはん 白身魚のサクサク焼 ブロッコリーの和え物 フライドポテト スープ	ホキ	ドライパセリ ブロッコリー・キャベツ・人参 コーン・玉ねぎ・小松菜	米(国産) マヨネーズタイプ(卵不使用)・パン粉・油 砂糖 ポテトフライ・油	塩・ウスターソース 醤油・だし 塩 コンソメ	▲ウエハース お茶	▲マンナウエハース 麦茶	豆腐のふんわりクッキー★ ▲牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆腐 ▲牛乳
7 水	お弁当の日					▲マンナビスケット お茶	▲マンナビスケット 麦茶	せんべい(ぼたぼた焼) ▲牛乳	ぼたぼた焼き ▲牛乳
8 木	ごはん 鶏肉の土佐焼 小松菜の納豆和え 味噌汁	鶏肉・かつお節 納豆 生揚げ・赤みそ	小松菜・白菜・人参 しめじ・玉ねぎ	米(国産) 砂糖・油	醤油・本みりん・料理酒 醤油・だし だし	▲ウエハース お茶	▲マンナウエハース 麦茶	小松菜マフィン★ ▲牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆腐・油・小松菜 ▲牛乳
9 金	麦入りごはん 白身魚の味噌焼 切干大根の煮物 すまし汁	ホキ・赤みそ 豚肉 豆腐	切干大根・人参・ほうれん草 しめじ・青ねぎ	米(国産)・押麦 砂糖・油 油・砂糖	本みりん だし・醤油・料理酒 だし・醤油・塩	▲マンナビスケット お茶	▲マンナビスケット 麦茶	ツナ味噌おにぎり★ ▲牛乳	米(国産)・ツナフレーク・赤みそ 醤油・砂糖 ▲牛乳
10 土	五目うどん 胡瓜ともやしのボン酢和え フルーツ(バナナ)	豚肉・生揚げ	白菜・人参・しめじ・ほうれん草 きゅうり・大豆もやし・人参・わかめ バナナ	うどん	だし・醤油・本みりん・塩 ほん酢・だし			せんべい(ぼたぼた焼) ▲牛乳	ぼたぼた焼き ▲牛乳
12 月	麦入りごはん 肉豆腐 白菜とチンゲン菜の塩昆布和え	牛肉・焼豆腐	玉ねぎ・さやいんげん 白菜・チンゲン菜・人参・塩昆布	米(国産)・押麦 砂糖	だし・醤油・本みりん	▲ウエハース お茶	▲マンナウエハース 麦茶	ずいどん★ ▲牛乳	小麦粉・大根・人参・ごぼう・青ねぎ だし・醤油・本みりん・塩 ▲牛乳
13 火	ごはん チキンチャップ キャベツのゴマサラダ 粉吹雪 スープ	鶏肉	キャベツ・小松菜・人参 あおさのり かぼちゃ・玉ねぎ・人参	米(国産) 小麦粉・油・砂糖 白ごま・マヨネーズタイプ(卵不使用) じゃが芋	塩・トマトケチャップ・ウスターソース・コンソメ 塩 コンソメ	▲マンナビスケット お茶	▲マンナビスケット 麦茶	黒糖ちんすこう★ ▲牛乳	小麦粉・油・黒砂糖 砂糖・塩 ▲牛乳
14 水	麦入りごはん サバの塩焼 大根のそぼろ煮 味噌汁	さば 鶏ひき肉・大豆たんぱく 凍り豆腐・赤みそ	大根・人参・グリーンピース・しょうが ほうれん草・玉ねぎ	米(国産)・押麦 油 油・砂糖・でん粉	塩 だし・醤油・料理酒 だし	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	野菜パンケーキ★ ▲牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・野菜&果物ジュース ▲牛乳
15 木	ごはん 鶏肉の甘酢炒め 小松菜とちくわの和え物 汁ピーフン	鶏肉 ちくわ	玉ねぎ・人参・ピーマン 小松菜・キャベツ・人参 ニラ・玉ねぎ	米(国産) 油・砂糖・でん粉 砂糖 ピーフン	料理酒・酢・醤油・トマトケチャップ・鶏がらスープ だし・醤油 鶏がらスープ・醤油・塩	▲ウエハース お茶	▲マンナウエハース 麦茶	▲ごまごまクッキー★ ▲牛乳	小麦粉・▲マーガリン・砂糖 白ごま・黒ごま ▲牛乳
16 金	ごはん サバの味噌煮 もやしのボン酢和え 胡麻かぼちゃ すまし汁	さば・赤みそ 豆腐	しょうが ほうれん草・大豆もやし・人参 かぼちゃ 大根・人参	米(国産) 砂糖 砂糖・白ごま	醤油・本みりん・料理酒 ほん酢・だし 塩・醤油 だし・醤油・塩	▲マンナビスケット お茶	▲マンナビスケット 麦茶	▲ヨーグルト イチゴジャム添え★ お茶	▲ヨーグルト・砂糖 いちごジャム 麦茶
17 土	イタリアンスパゲティ ほうれん草とささみの和え物 スープ	ポークウインナー 鶏ささみ	玉ねぎ・コーン・ピーマン ほうれん草・白菜・人参 さやいんげん・玉ねぎ・しめじ	スパゲティ・油 砂糖	コンソメ・トマトケチャップ だし・醤油 コンソメ			ミニアスバラガス ▲牛乳	アスバラガスビスケット ▲牛乳
19 月	麦入りごはん サケの塩こうじ焼 チンゲン菜の和え物 ●高野豆腐の卵とし 味噌汁	さけ 凍り豆腐・●卵 赤みそ	チンゲン菜・キャベツ・人参 玉ねぎ・人参・グリーンピース かぼちゃ・えのきたけ	米(国産)・押麦 油 砂糖 砂糖 おつゆ麩	塩こうじ だし・醤油 醤油・だし だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	じゃが芋おやき★ ▲牛乳	じゃが芋・でん粉・油 砂糖・醤油 ▲牛乳
20 火	ごはん ポークカルピソテー ほうれん草のおかか和え 中華スープ	豚肉 かつお節 豆腐	玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ ほうれん草・人参・白菜 人参・わかめ	米(国産) 油 砂糖	焼肉のたれ だし・醤油 鶏がらスープ・醤油・塩	▲ウエハース お茶	▲マンナウエハース 麦茶	きなこ蒸しパン★ ▲牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー きな粉・砂糖 ▲牛乳
21 水	麦入りごはん フィッシュフライ 切干大根のハリハリ和え 味噌汁	ホキ ツナフレーク 豆腐・赤みそ	切干大根・きゅうり・人参 かぼちゃ・玉ねぎ	米(国産)・押麦 小麦粉・パン粉・油 ごま油・白ごま	塩 醤油・酢・本みりん だし	▲マンナビスケット お茶	▲マンナビスケット 麦茶	2色ゼリー★ ▲牛乳	寒天・りんごジュース 砂糖・ダيسゼリー(みかんFe) ▲牛乳
22 木	麦入りごはん 豚肉とキャベツの野菜炒め マロニーサラダ 味噌汁	豚肉 豆腐・赤みそ	キャベツ・チンゲン菜・玉ねぎ・赤パプリカ 人参・きゅうり わかめ・人参	米(国産)・押麦 油・砂糖 マロニー・マヨネーズタイプ(卵不使用)	鶏がらスープ・醤油・料理酒 だし	▲ウエハース お茶	▲マンナウエハース 麦茶	梅のりとしらすのおにぎり★ ▲牛乳	米(国産)・しらす・醤油 あおさのり・白ごま ▲牛乳
23 金	ピラフ 鶏肉の唐揚げ 彩りサラダ スープ	ポークウインナー 鶏肉	玉ねぎ・ミックスベジタブル しょうが ブロッコリー・黄パプリカ・赤パプリカ 玉ねぎ・人参	油・米(国産) 小麦粉・でん粉・油 砂糖・油 じゃが芋	コンソメ 醤油・料理酒 酢・塩 コンソメ	▲マンナビスケット お茶	▲マンナビスケット 麦茶	大学かぼちゃ★ ▲牛乳	かぼちゃ 黒砂糖 ▲牛乳
24 土	中華丼 味噌汁 フルーツ(バナナ)	豚肉・ちくわ 油揚げ・赤みそ	白菜・玉ねぎ・人参・干しいたけ・グリーンピース 大根・小松菜 バナナ	米(国産)・油・でん粉	鶏がらスープ・醤油・塩 だし				
26 月	麦入りごはん アジの西京焼 小松菜のごま和え 厚揚げと大根の煮物 すまし汁	あじ・白みそ 生揚げ	小松菜・白菜・人参 大根・人参・さやいんげん 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産)・押麦 砂糖・油 白ごま・砂糖 砂糖 おつゆ麩	本みりん だし・醤油 だし・醤油・料理酒 だし・醤油・塩	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	▲ヨーグルトマフィン★ ▲牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・▲ヨーグルト ▲牛乳
27 火	ごはん ●手作りハンバーグ マカロニサラダ スープ デザート(みかんゼリー)	牛豚ひき肉・●卵	玉ねぎ ブロッコリー・人参・コーン 玉ねぎ・ドライパセリ	米(国産) パン粉・油・砂糖 マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) じゃが芋 オレンジゼリー	塩・トマトケチャップ・とんかつソース コンソメ	▲ウエハース お茶	▲マンナウエハース 麦茶	お誕生会ケーキ★ ▲牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆腐 油・いちごジャム・黄桃(缶詰) ▲牛乳
28 水	麦入りごはん アジの竜田揚げ ナムル 味噌汁	あじ 油揚げ・赤みそ	しょうが 大根・ほうれん草・人参 大豆もやし・玉ねぎ・青ねぎ	米(国産)・押麦 でん粉・油 砂糖・ごま油	醤油・料理酒 醤油・醤油 だし	▲マンナビスケット お茶	▲マンナビスケット 麦茶	黒糖レーズン蒸しパン★ ▲牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 黒砂糖・レーズン ▲牛乳
30 金	ごはん ●干草焼 ほうれん草のしらす和え 味噌汁	●卵・鶏ひき肉 しらす 油揚げ・赤みそ	人参・干しいたけ・グリーンピース ほうれん草・キャベツ・人参 えのきたけ	米(国産) 油・砂糖 砂糖 さつま芋	醤油・本みりん・だし 醤油・だし だし	▲ウエハース お茶	▲マンナウエハース 麦茶	●お好み焼き★ ▲牛乳	お好み焼き粉・●卵・豚肉・キャベツ 人参・えのきたけ・マヨネーズタイプ(卵不使用) ▲牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。