

9月給食予定献立表

アレルギー表示 ■小麦 ●卵 ▲乳

日曜日 付	屋食	主な材料と体内での働き				AMおやつ（0,1才のみ）		PMおやつ ★は手作りおやつ	
		主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料
1金	豚肉と野菜のオイスターソース丼 春雨サラダ 味噌汁 フルーツ（オレンジ）	豚肉 豆腐・赤みそ	玉ねぎ・人参・太もやし・チンゲン菜 きゅうり・人参 小松菜・しめじ オレンジ	米(国産)・でん粉・油 緑豆春雨・マヨネーズタイプ(卵不使用)	オイスターソース・■醤油・料理酒 ■醤油 だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	きなごマカロニ★ ▲牛乳	■マカロニ・油・きな粉 砂糖・塩 ▲牛乳
2土	五目うどん ブロッコリーとキャベツの和え物 フルーツ（バナナ）	鶏肉	白菜・人参・ごぼう・小松菜 ブロッコリー・キャベツ バナナ	■うどん 砂糖	だし・■醤油・本みりん・塩 ■醤油・だし			ミニアスバラガス ▲牛乳	■アスバラガスビスケット ▲牛乳
4月	ごはん 鶏肉のマーマレード焼 マカロニサラダ キャベツのソテー スープ	鶏肉 まぐろフレーク	きゅうり・人参 キャベツ・人参・ピーマン・コーン 玉ねぎ・ドライパセリ	米(国産) ■小麦粉・油・マーマレード ■マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) 油 じゃが芋	■醤油・本みりん コンソメ・塩 コンソメ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	きなご蒸しパン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉 砂糖・豆乳 ▲牛乳
5火	ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーのナムル 中華スープ フルーツ（パイナップル）	豆腐・豚ひき肉・大豆たんぱく・■鶏レバー・煮込み・赤みそ	しょうが・にんにく・ニラ ブロッコリー・人参・コーン 大根・チンゲン菜・えのきだけ パイナップル(缶詰)	米(国産) 油・砂糖・でん粉 ブロッコリー・油 砂糖・ごま油	■醤油・料理酒・鶏がらスープ・塩 ■醤油・塩 鶏がらスープ	▲マンナビスケット お茶	■/▲マンナビスケット 麦茶	▲せんべい（雪の宿） ▲牛乳	■/▲せんべい（雪の宿） ▲牛乳
6水	麦入りごはん 赤魚の照焼 小松菜の納豆和え かぼちゃの煮物 味噌汁	赤魚 納豆 生揚げ・赤みそ	小松菜・白菜・人参 かぼちゃ 玉ねぎ・人参	米(国産)・押麦 砂糖・油 砂糖	■醤油・本みりん ■醤油・だし だし・■醤油・料理酒 だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	ごまちんすこう★ ▲牛乳	■小麦粉・白ごま・油 砂糖・塩 ▲牛乳
7木	▲チキンカレー ちくわとほうれん草のサラダ フルーツ（オレンジ）	鶏肉・■鶏レバー・煮込み ■ちくわ	玉ねぎ・人参 ほうれん草・白菜・コーン オレンジ	じゃが芋・油・米(国産) 油・砂糖	■/▲カレールウ ■醤油・■酢	アンパンマンのベビーせんべい お茶	ベビーせんべい 麦茶	2色ゼリー★ ▲牛乳	寒天・ぶどうジュース 砂糖・ダイスゼリー(みかんFe) ▲牛乳
8金	ごはん アジのごま味噌焼 キャベツの和え物 ●油揚げとごぼうの卵とじ すまし汁	あじ・赤みそ 油揚げ・●卵 豆腐	キャベツ・小松菜・人参 ごぼう・人参 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産) 砂糖・白ごま・油 砂糖 砂糖	本みりん・料理酒 だし・■醤油 だし・■醤油 だし・■醤油・塩	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	小松菜マフィン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆腐・油・小松菜 ▲牛乳
9土	鶏肉と野菜のあんかけ丼 チンゲン菜ともやしのおかか和え 味噌汁	鶏肉 かつお節 赤みそ	玉ねぎ・キャベツ・人参・干しいたけ・青ねぎ チンゲン菜・太もやし 人参・さやいんげん	米(国産)・油・砂糖・でん粉 砂糖 さつま芋	だし・■醤油・本みりん・料理酒 ■醤油・だし だし			クラッカー（ルヴァン） ▲牛乳	■クラッカー ▲牛乳
11月	ごはん 八宝菜 春巻 中華スープ フルーツ（パイナップル）	豚肉 豆腐	白菜・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・干しいたけ ■春巻 わかめ・コーン パイナップル(缶詰)	米(国産) 油・でん粉 油	鶏がらスープ・■醤油・料理酒 鶏がらスープ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	▲イチゴジャムパン★1～4才 ▲トマトジャムパン★5才 ▲牛乳	■▲食パン・いちごジャム ■▲食パン・トマト・オレンジジュース グラニュー糖 ▲牛乳
12火	ゆかりごはん フィッシュフライ スバグティサラダ さつま芋汁 デザート（りんごゼリー）	ホキ 赤みそ	きゅうり・人参・キャベツ 玉ねぎ・しめじ	米(国産) ■小麦粉・■パン粉・油 ■スバグティ・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) さつま芋 りんごゼリー	ゆかり 塩 だし	▲マンナビスケット お茶	■/▲マンナビスケット 麦茶	お誕生会ケーキ（ココア）★ ▲牛乳	■小松菜・ココアパウダー・ベーキングパウダー・砂糖 豆腐・油・いちごジャム・みかん(缶詰) ▲牛乳
13水	●他人丼 小松菜のごま和え 味噌汁	豚肉・●卵 油揚げ・赤みそ	玉ねぎ・人参・青ねぎ 小松菜・白菜・人参 大根・なす	米(国産)・砂糖 砂糖・白ごま	だし・■醤油・本みりん・料理酒 だし・■醤油 だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	せんべい（ぼたぼた焼） ▲牛乳	■ぼたぼた焼き ▲牛乳
14木	ごはん 鶏肉のごま揚げ ポテトサラダ 味噌汁	鶏肉 赤みそ	きゅうり・人参 玉ねぎ・チンゲン菜・人参	米(国産) 白ごま・■小麦粉・でん粉・油 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)	■醤油・料理酒 塩 だし	アンパンマンのベビーせんべい お茶	ベビーせんべい 麦茶	レーズン入りふんわりクッキー★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆腐・レーズン ▲牛乳
15金	ひじきごはん 赤魚のおおき焼 きゅうりと白菜のゆかり和え 味噌汁 フルーツ（黄桃缶）	油揚げ 赤魚 赤みそ	ごぼう・人参・ひじき あおさのり きゅうり・白菜 大根・ほうれん草 黄桃(缶詰)	米(国産) 砂糖・■小麦粉・油 さつま芋	■醤油・本みりん・料理酒・だし ■醤油・本みりん ゆかり だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	▲黒糖お麩ラスク★ ▲牛乳	■おつゆ麩・▲バター 黒砂糖 ▲牛乳
16土	ちゃんぽんうどん もやしの和え物 フルーツ（バナナ）	豚肉・■ちくわ	キャベツ・玉ねぎ・人参・干しいたけ・青ねぎ 太もやし・小松菜・人参 バナナ	■うどん・でん粉 砂糖	だし・■醤油・本みりん・塩 だし・■醤油			ミニアスバラガス ▲牛乳	■アスバラガスビスケット ▲牛乳
19火	お弁当の日					▲マンナビスケット お茶	■/▲マンナビスケット 麦茶	せんべい（星たべよ） ▲牛乳	■星型せんべい ▲牛乳
20水	ごはん ▲赤魚のチーズ照焼 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	赤魚・▲ミックスチーズ かつお節 赤みそ	ブロッコリー・人参 大根・チンゲン菜・人参	米(国産) 油・砂糖 砂糖	■醤油・本みりん ■醤油・だし だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	▲ビスケット（シガーフライ） ▲牛乳	■/▲シガーフライ ▲牛乳
21木	麦入りごはん ●▲オープンオムレツ 切干大根のハリハリ和え スープ	●卵・▲牛乳・■/●/▲ハム まぐろフレーク	玉ねぎ・人参・グリーンピース 切干大根・小松菜・人参 白菜・かぼちゃ・人参	米(国産)・押麦 油 ごま油・砂糖・白ごま	コンソメ・塩 ■醤油・■酢 コンソメ	アンパンマンのベビーせんべい お茶	ベビーせんべい 麦茶	きなごおはぎ★ お茶	米(国産)・きな粉 砂糖・塩 麦茶
22金	麦入りごはん サバの塩こうじ焼 キャベツといんげんの磯和え 高野豆腐の煮物 味噌汁	さば 凍り豆腐 赤みそ	キャベツ・さやいんげん・人参・のり 人参・グリーンピース ほうれん草・玉ねぎ・しめじ	米(国産)・押麦 油 砂糖 砂糖	塩こうじ ■醤油・だし だし・■醤油・本みりん だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	水ようかん★ ▲牛乳	寒天・こしあん 塩 ▲牛乳
25月	ごはん 鶏肉のマヨネーズ焼 ブロッコリーのツナ和え さつま芋と大豆の煮物 味噌汁	鶏肉 まぐろフレーク 大豆 赤みそ	ブロッコリー・赤パプリカ 玉ねぎ・小松菜・人参	米(国産) ■小麦粉・マヨネーズタイプ(卵不使用)・油 砂糖 さつま芋・砂糖	塩 ■醤油・だし ■醤油・料理酒・だし だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	もちゼリー★ ▲牛乳	寒天・砂糖 黄桃(缶詰) ▲牛乳
26火	麦入りごはん サバの竜田揚げ ひじきと高野豆腐の煮物 味噌汁	さば 凍り豆腐 赤みそ	しょうが ひじき・人参・グリーンピース 白菜・ほうれん草・人参	米(国産)・押麦 でん粉・油 砂糖	■醤油・本みりん だし・■醤油・本みりん だし	▲マンナビスケット お茶	■/▲マンナビスケット 麦茶	クラッカー・ジャムサンド★ ▲牛乳	■クラッカー いちごジャム ▲牛乳
27水	ごはん 肉豆腐 マロニーの甘酢和え 味噌汁 フルーツ（パイナップル）	豚肉・焼豆腐 赤みそ	玉ねぎ・干しいたけ・さやいんげん 人参・きゅうり 大根・人参・わかめ パイナップル(缶詰)	米(国産) 砂糖 マロニー・ごま油・砂糖	だし・本みりん・料理酒・■醤油 ■酢・■醤油 だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	ソフトせんべい ▲牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳
28木	▲ロールパン 鶏肉のバーベキューソース フライドポテト キャベツとパプリカのサラダ スープ	鶏肉	キャベツ・小松菜・黄パプリカ・赤パプリカ ブロッコリー・玉ねぎ・人参	■/▲ロールパン ■小麦粉・油・砂糖・でん粉 ポテトフライ・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩・オリーブオイル・マスタード・トマトケチャップ・■醤油・コンソメ 塩 塩 コンソメ	アンパンマンのベビーせんべい お茶	ベビーせんべい 麦茶	しらすおかかおにぎり★ お茶	米(国産)・しらす かつお節・■醤油 麦茶
29金	さつま芋ごはん 白身魚のもみじ焼 ほうれん草ともやしの和え物 味噌汁 フルーツ（梨）	ホキ 赤みそ	人参 ほうれん草・太もやし・コーン 玉ねぎ・なす・しめじ 梨	米(国産)・さつま芋 マヨネーズタイプ(卵不使用)・■小麦粉 ごま油・砂糖	塩 ■醤油・だし だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	抹茶ごまごま蒸しパン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・抹茶 砂糖・白ごま・黒ごま ▲牛乳
30土	豚・丼 白菜の中華和え 味噌汁	豚肉 赤みそ	玉ねぎ・人参・さやいんげん 白菜・きゅうり・コーン 小松菜・人参	砂糖・米(国産) ごま油 ■おつゆ麩	だし・■醤油・本みりん ■醤油・本みりん・鶏がらスープ だし			やわらかおかき ▲牛乳	やわらかおかき（のり塩味） ▲牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。