

9月給食予定献立表

アレルギー表示 ■小麦 ●卵 ▲乳

日曜日 付	曜日	昼食	主な材料と体内での動き				AMおやつ 0,1さいのみ		PMおやつ ★は手作りおやつ	
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料
1	月	ごはん 鶏肉のマーマレード焼 マカロニサラダ キャベツのソテー スープ	鶏肉 まぐろフレーク	きゅうり・人参 キャベツ・人参・ピーマン・コーン 玉ねぎ・ドライハセリ	米(国産) ■小麦粉・油・マーマレード ■マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) 油 じゃが芋	■醤油・本みりん コンソメ・塩 コンソメ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	きなこ蒸しパン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉 砂糖・豆乳 ▲牛乳
2	火	ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーのナムル 中華スープ フルーツ (パイン缶)	豆腐・豚ひき肉・大豆たんぱく・■鶏レバー煮込み・赤みそ	しょうが・にんにく・ニラ ブロッコリー・人参・コーン 大根・チンゲン菜・えのきたけ パイン(缶詰)	米(国産) 油・砂糖・でん粉 砂糖・ごま油	■醤油・料理酒・鶏がらスープ・塩 ■醤油・塩 鶏がらスープ	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	2色ゼリー★ ▲牛乳	寒天・ぶどうジュース 砂糖・ダイスゼリー(みかんFe) ▲牛乳
3	水	麦入りごはん 赤魚の照焼 小松菜の納豆和え かぼちゃの煮物 味噌汁	赤魚 納豆 生揚げ・赤みそ	小松菜・白菜・人参 かぼちゃ 玉ねぎ・人参	米(国産)・押麦 砂糖・油 砂糖	■醤油・本みりん ■醤油・だし だし・■醤油・料理酒 だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	ごまちゃんすこう風★ ▲牛乳	■小麦粉・白ごま・油 砂糖・塩 ▲牛乳
4	木	▲チキンカレー ブロッコリーのサラダ フルーツ (オレンジ)	鶏肉・■鶏レバー煮込み	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・キャベツ・コーン オレンジ	じゃが芋・油・米(国産) マヨネーズタイプ(卵不使用)	■▲カレールウ	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	▲せんべい (雪の宿) ▲牛乳	■/▲せんべい (雪の宿) ▲牛乳
5	金	ごはん アジのごま味噌焼 キャベツの和え物 ●油揚げとごぼうの卵とし すまし汁	あじ・赤みそ 油揚げ・●卵 豆腐	キャベツ・小松菜・人参 ごぼう・人参 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産) 砂糖・白ごま・油 砂糖 砂糖	本みりん・料理酒 だし・■醤油 だし・■醤油 だし・■醤油・塩	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	小松菜マフィン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆腐・油・小松菜 ▲牛乳
6	土	五目うどん シューマイ フルーツ (オレンジ)	鶏肉 ■しゅうまい	白菜・人参・ごぼう・小松菜 オレンジ	■うどん	だし・■醤油・本みりん・塩			ミニアスバラガス ▲牛乳	■アスバラガスビスケット ▲牛乳
8	月	ごはん 八宝菜 春巻 中華スープ	豚肉 豆腐	白菜・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・干しいたけ ■春巻 わかめ・コーン	米(国産) 砂糖・白ごま・油 油	鶏がらスープ・■醤油・料理酒 鶏がらスープ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	たべるいりこ★ 0,1さいビスコのみ ▲ビスコ ▲牛乳	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん ■/▲ビスコ ▲牛乳
9	火	ごはん 赤魚のあおさ焼 きゅうりと白菜の赤しそ和え 味噌汁	赤魚 赤みそ	あおさのり きゅうり・白菜 大根・ほうれん草	米(国産) 砂糖・■小麦粉・油 さつま芋	■醤油・本みりん ゆかり だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	抹茶ごまごま蒸しパン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・抹茶 砂糖・白ごま・黒ごま ▲牛乳
10	水	●他人丼 小松菜のごま和え 味噌汁	豚肉・●卵 油揚げ・赤みそ	玉ねぎ・人参・青ねぎ 小松菜・白菜・人参 大根・なす	米(国産)・砂糖 砂糖・白ごま	だし・■醤油・本みりん・料理酒 だし・■醤油 だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	フルーツポンチ★ お茶	寒天・砂糖 パイン(缶詰)・黄桃(缶詰) 麦茶
11	木	ごはん 鶏肉のごま揚げ ポテトサラダ 味噌汁	鶏肉 赤みそ	きゅうり・人参 玉ねぎ・チンゲン菜・人参	米(国産) 白ごま・■小麦粉・でん粉・油 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)	■醤油・料理酒 塩 だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	▲イチゴジャムパン★0～4才 ▲トマトジャムパン★5才 ▲牛乳	■/▲食パン・いちごジャム ■/▲食パン・トマト・オレンジジュース グラニュー糖 ▲牛乳
12	金	麦入りごはん サバの塩こうじ焼 キャベツといんげんの磯和え 高野豆腐の煮物 味噌汁	さば 凍り豆腐 赤みそ	キャベツ・さやいんげん・人参・のり 人参・グリーンピース ほうれん草・玉ねぎ・しめじ	米(国産)・押麦 油 砂糖 砂糖	塩こうじ ■醤油・だし だし・■醤油・本みりん だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	せんべい (星たべよ) ▲牛乳	■星型せんべい ▲牛乳
13	土	鶏肉と野菜のあんかけ丼 チンゲン菜ともやしのおかか和え 味噌汁	鶏肉 かつお節 赤みそ	玉ねぎ・キャベツ・人参・干しいたけ・青ねぎ チンゲン菜・太ちやし 人参・さやいんげん	米(国産)・油・砂糖・でん粉 砂糖 さつま芋	だし・■醤油・本みりん・料理酒 ■醤油・だし だし			クラッカー (ルヴァン) ▲牛乳	■クラッカー ▲牛乳
16	火	ごはん ▲赤魚のチーズ照焼 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	赤魚・▲ミックスチーズ かつお節 赤みそ	ブロッコリー・人参 大根・チンゲン菜・人参	米(国産) 油・砂糖 砂糖	■醤油・本みりん ■醤油・だし だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	きなこマカロニ★ ▲牛乳	■マカロニ・油・きな粉 砂糖・塩 ▲牛乳
17	水	麦入りごはん ●▲オーブンオムレツ 切干大根のハリハリ和え スープ	●卵・▲牛乳・■/●/▲/ハム まぐろフレーク	玉ねぎ・人参・グリーンピース 切干大根・小松菜・人参 白菜・かぼちゃ・人参	米(国産)・押麦 油 ごま油・砂糖・白ごま	コンソメ・塩 ■醤油・■酢 コンソメ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	▲黒糖お麴ラスク★ ▲牛乳	■おつゆ麴・▲バター 黒砂糖 ▲牛乳
18	木	お弁当の日					野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	ソフトせんべい ▲牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳
19	金	ごはん フィッシュフライ スパゲティサラダ さつま芋汁	ホキ 赤みそ	きゅうり・人参・キャベツ 玉ねぎ・しめじ	米(国産) ■小麦粉・■パン粉・油 ■スパゲティ・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) さつま芋	塩 だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	4,5才追加おやつ: ▲せんべい (雪の宿) レースス入りふんわりクッキー★ ▲牛乳	■/▲せんべい (雪の宿) ■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆腐・レースン ▲牛乳
20	土	のっぺいうどん 白菜の和え物 フルーツ (バナナ)	鶏肉	大根・干しいたけ・青ねぎ 白菜・チンゲン菜・人参 バナナ	■うどん・でん粉 砂糖	だし・■醤油・本みりん・塩 だし・■醤油			やわらかおかき ▲牛乳	やわらかおかき (のり塩味) ▲牛乳
22	月	麦入りごはん ▲コロッケ ひじきと高野豆腐の煮物 味噌汁	凍り豆腐 赤みそ	ひじき・人参・グリーンピース 白菜・ほうれん草・人参	米(国産)・押麦 ■▲コロッケ・油 砂糖	だし・■醤油・本みりん だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	きなこおはぎ★ お茶	米(国産)・きな粉 砂糖・塩 麦茶
24	水	ごはん 肉豆腐 甘酢和え 味噌汁 フルーツ (パイン缶)	豚肉・焼豆腐 赤みそ	玉ねぎ・干しいたけ・さやいんげん 人参・きゅうり 大根・人参・わかめ パイン(缶詰)	米(国産) 砂糖 マロニー・ごま油・砂糖	だし・本みりん・料理酒・■醤油 ■酢・■醤油 だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	▲ビスケット (シガーフライ) ▲牛乳	■/▲シガーフライ ▲牛乳
25	木	さつま芋ごはん 白身魚のもみじ焼 ほうれん草ともやしの和え物 味噌汁 デザート (りんごゼリー)	ホキ 赤みそ	人参 ほうれん草・太ちやし・コーン 玉ねぎ・なす・しめじ	米(国産)・さつま芋 マヨネーズタイプ(卵不使用)・■小麦粉 ごま油・砂糖 りんごゼリー	塩 ■醤油・だし だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	お誕生会ケーキ (ココア) ★ ▲牛乳	■小麦粉・ココアパウダー・ベーキングパウダー・砂糖 豆腐・油・いちごジャム・みかん(缶詰) ▲牛乳
26	金	▲ロールパン 鶏肉のバーベキューソース フライドポテト キャベツとパプリカのサラダ スープ	鶏肉	キャベツ・小松菜・黄パプリカ・赤パプリカ ブロッコリー・玉ねぎ・人参	■▲ロールパン ■小麦粉・油・砂糖・でん粉 ■ポテトフライ・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩・酢ワイン・ウスターソース・トマトクチャップ・■醤油・コンソメ 塩 塩 コンソメ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	ぶどうゼリー★ ▲牛乳	寒天・ぶどうジュース 砂糖 ▲牛乳
27	土	豚 丼 白菜の中華和え 味噌汁	豚肉 赤みそ	玉ねぎ・人参・さやいんげん 白菜・きゅうり・コーン 小松菜・人参	砂糖・米(国産) ごま油 ■おつゆ麴	だし・■醤油・本みりん ■醤油・本みりん・鶏がらスープ だし			ビスケット (たべっこBABY) ▲牛乳	■たべっこベイベービスケット ▲牛乳
29	月	ごはん 鶏肉のおかか焼 炒り豆腐 蒸さつま芋 味噌汁	鶏肉・かつお節 豆腐・■ちくわ 赤みそ	玉ねぎ・人参・ほうれん草・しょうが 玉ねぎ・キャベツ・人参	米(国産) 砂糖・■小麦粉・油 油・砂糖・ごま油 さつま芋	■醤油・本みりん ■醤油・本みりん・料理酒 だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	水ようかん★ ▲牛乳	寒天・こしあん 塩 ▲牛乳
30	火	麦入りごはん アジの塩こうじ焼 小松菜のごま和え 大根と鶏肉の煮物 味噌汁	あじ 鶏肉 豆腐・赤みそ	小松菜・白菜・しめじ 大根・人参・さやいんげん 玉ねぎ・人参	米(国産)・押麦 油 白ごま 砂糖	塩こうじ ■醤油・本みりん・だし だし・■醤油・料理酒 だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	せんべい (ぼたぼた焼) ▲牛乳	■ぼたぼた焼 ▲牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。