

2月給食予定献立表

アレルギー表示

■小麦 ●卵 ▲牛乳

日曜日	曜日	屋食	主な材料と体内での働き				AMおやつ (Oオのみ)		PMおやつ ★は手作りおやつ		
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料	
1	木	ごはん アジの蒲焼風 切干大根の煮物 小松菜ともやしの納豆和え 味噌汁	あじ 油揚げ 納豆 赤みそ	切干大根・人参・さやいんげん 小松菜・太もやし・人参 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産) でん粉・油・砂糖 油・砂糖 じゃが芋	料理酒・■醤油・本みりん だし・■醤油・料理酒 ■醤油・だし	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	水ようかん★ ▲牛乳	寒天・こしあん 塩 ▲牛乳	
2	金	▲節分豆カレー 節分カレートッピング ごぼうサラダ フルーツ (バナナ)	豚ひき肉・大豆	玉ねぎ・人参 グリーンピース・人参 ごぼう・きゅうり・コーン・人参 バナナ	油・米(国産) ポテトフライ・油 マヨネースタイプ(卵不使用)・白ごま	■/▲カレールー ■醤油	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	ふんわり鬼蒸しパン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・さつま芋 ▲牛乳	
3	土	豚汁うどん チンゲン菜の和え物 フルーツ (バナナ)	豚肉・■ちくわ・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ チンゲン菜・太もやし・人参 バナナ	■うどん 砂糖	だし・本みりん・■醤油 だし・■醤油			クラッカー (ルヴァン) ▲牛乳	■クラッカー ▲牛乳	
5	月	麦入りごはん 肉じゃが 小松菜のごま和え 味噌汁	豚肉 赤みそ	玉ねぎ・人参 小松菜・白菜 大根・人参・青ねぎ	米(国産)・押麦 じゃが芋・油・砂糖 白ごま・砂糖	だし・■醤油・本みりん・料理酒 だし・■醤油 だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	●/▲黒糖クッキー★ ▲牛乳	■小麦粉・●卵 ▲バター・黒砂糖 ▲牛乳	
6	火	麦入りごはん 白身魚の磯辺揚げ 白菜と胡瓜の酢の物 味噌汁	ホキ 生揚げ・赤みそ	あおさのり 白菜・きゅうり 人参・青ねぎ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油 砂糖 じゃが芋	塩 ■酢・■醤油 だし	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	抹茶ごまこま蒸しパン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・抹茶 砂糖・白ごま・黒ごま ▲牛乳	
7	水	▲ロールパン チキンソテーきのこソース キャベツのサラダ スープ	鶏肉	えのきたけ・しめじ・玉ねぎ キャベツ・人参・コーン 玉ねぎ・ほうれん草	■▲ロールパン ■小麦粉・油・砂糖 マヨネースタイプ(卵不使用) さつま芋	■・酢・■醤油・本みりん・料理酒 ■醤油・■酢 コンソメ	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	小松菜とごまのおにぎり★ お茶	米(国産)・小松菜 白ごま・塩 麦茶	
8	木	ごはん ▲サバのバター醤油焼 チンゲン菜ともやしの和え物 厚揚げとごぼうの煮物 すまし汁	さば 生揚げ	チンゲン菜・太もやし・人参 ごぼう・人参・さやいんげん 玉ねぎ・わかめ	米(国産) ■小麦粉・油・▲バター 砂糖 ■お豆腐	塩・■醤油 ■醤油・だし ■醤油・本みりん・だし だし・■醤油・塩	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	▲きなこホットケーキ★ ▲牛乳	■ホットケーキミックス・きな粉 ▲牛乳・▲バター ▲牛乳	
9	金	麦入りごはん 麻婆厚揚げ 香巻 中華スープ	生揚げ・豚ひき肉・大豆たんぱく・■鶏レバー・赤みそ	玉ねぎ・グリーンピース・にんにく・しょうが ■香巻 ほうれん草・玉ねぎ・コーン	米(国産)・押麦 油・砂糖・でん粉 油	鶏がらスープ・■醤油 鶏がらスープ	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	せんべい (星だべよ) ▲牛乳	■星型せんべい ▲牛乳	
13	火	ホークハヤシライス マカロニサラダ フルーツ (バナナ)	豚肉 まぐろフレーク	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・人参 パイン(缶詰)	油・米(国産) ■マカロニ・マヨネースタイプ(卵不使用)	■ハヤシルー 塩	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	ポテトフライあおさ味★ ▲牛乳	ポテトフライ・油 塩・あおさのり ▲牛乳	
14	水	●親子丼 高野豆腐サラダ 味噌汁	鶏肉・●卵 凍り豆腐・まぐろフレーク 赤みそ	玉ねぎ・青ねぎ きゅうり・れんこん・人参 チンゲン菜・かぼちゃ・しめじ	米(国産)・砂糖 砂糖・ごま油	だし・■醤油・本みりん・料理酒 ■醤油・■酢 だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	▲麩のココアラスク★ ▲牛乳	■お豆腐・▲バター ココアパウダー・砂糖 ▲牛乳	
15	木	麦入りごはん 白身魚の白みそ焼 小松菜とキャベツのゆかり和え おでん風煮物 すまし汁	ホキ・白みそ 平天・生揚げ	小松菜・キャベツ 大根 玉ねぎ・人参	米(国産)・押麦 砂糖・油 砂糖	料理酒・本みりん ゆかり・■醤油 だし・■醤油・本みりん だし・■醤油・塩	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	きなこちんすこう★ ▲牛乳	■小麦粉・きな粉・油 砂糖・塩 ▲牛乳	
16	金	ごはん 鶏肉のみそケチャップソース さつま揚げと野菜のソテー すまし汁 フルーツ (りんご) (0.1等はバナナ)	鶏肉・赤みそ 平天 豆腐	トマトピューレ 玉ねぎ・人参・さやいんげん チンゲン菜・人参 りんご	米(国産) ■小麦粉・油・砂糖 油	塩・トマトケチャップ・本みりん コンソメ だし・■醤油・塩	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	▲ビスケット (シガーフライ) ▲牛乳	■シガーフライ ▲牛乳	
17	土	中華丼 チンゲン菜ともやしのおかか和え 味噌汁	豚肉 かつお節 赤みそ	白菜・玉ねぎ・人参・干しいたけ チンゲン菜・太もやし 人参・青ねぎ	油・でん粉・米(国産) 砂糖 じゃが芋	鶏がらスープ・■醤油・料理酒 ■醤油・だし だし			やわらかおかき ▲牛乳	やわらかおかき (のり塩味) ▲牛乳	
19	月	ごはん ●▲オープンオムレツ ピーズサラダ スープ	●卵・▲牛乳・まぐろフレーク 大豆	玉ねぎ・人参・グリーンピース きゅうり・人参・コーン キャベツ・小松菜・わかめ	米(国産) 油 マヨネースタイプ(卵不使用)	コンソメ・塩 コンソメ	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	2色ゼリー★ ▲牛乳	寒天・りんごジュース 砂糖・ダイスゼリー(みかんFe) ▲牛乳	
20	火	ごはん 肉豆腐 小松菜のツナ和え 味噌汁	豚肉・焼豆腐 まぐろフレーク 油揚げ・赤みそ	玉ねぎ・干しいたけ・青ねぎ 小松菜・キャベツ・人参 大根・かぼちゃ	米(国産) 砂糖 砂糖	だし・本みりん・料理酒・■醤油 ■醤油・だし だし	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	▲ころころチーズ蒸しパン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・▲チーズ ▲牛乳	
21	水	ごはん 赤魚の竜田揚げ 厚揚げとかぼちゃの煮物 味噌汁	赤魚 生揚げ 赤みそ	しょうが かぼちゃ・玉ねぎ・さやいんげん 白菜・人参・わかめ	米(国産) でん粉・油 砂糖	■醤油・本みりん だし・■醤油・料理酒 だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	きなこマカロニ★ ▲牛乳	■マカロニ・油・きな粉 砂糖・塩 ▲牛乳	
22	木	麦入りごはん 鶏肉の照焼 キャベツのナムル風 ひじきと高野豆腐の煮物 味噌汁	鶏肉 凍り豆腐 赤みそ	キャベツ・小松菜・えのきたけ ひじき・人参・グリーンピース 玉ねぎ・人参	米(国産)・押麦 油・砂糖 ごま油・砂糖 砂糖 ■お豆腐	■醤油・本みりん 鶏がらスープ・■酢・■醤油 だし・■醤油・本みりん だし	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	クラッカージャムサンド★ ▲牛乳	■クラッカー いちごジャム ▲牛乳	
24	土	五目うどん キャベツとコーン煮え物 フルーツ (オレンジ)	鶏肉	白菜・人参・ごぼう・小松菜 キャベツ・コーン・人参 オレンジ	■うどん 砂糖	だし・■醤油・本みりん・塩 だし・■醤油			ミニアスパラガス ▲牛乳	■アスパラガスビスケット ▲牛乳	
26	月	お弁当の日						ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	▲せんべい (雪の音) ▲牛乳	■▲せんべい (雪の音) ▲牛乳
27	火	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼 ひじき煮 ブロッコリーのごま和え 味噌汁	鶏肉 平天 赤みそ	ひじき・人参 ブロッコリー 白菜・人参・しめじ	米(国産) 油 砂糖 白ごま・砂糖	塩こうじ ■醤油・本みりん・だし ■醤油・だし だし	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	たべるいりご★ Q.1才はビスコのみ ▲ビスコ ▲牛乳	いりご・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん ■▲ビスコ ▲牛乳	
28	水	麦入りごはん ▲白身魚のチーズフライ グリーンサラダ 味噌汁	ホキ・▲粉チーズ 生揚げ・赤みそ	カリフラワー・きゅうり・キャベツ えのきたけ・小松菜	米(国産)・押麦 ■小麦粉・■パン粉・油 油・砂糖	塩 ■酢・■醤油 だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	大学芋★ ▲牛乳	さつま芋・油 砂糖・■醤油 ▲牛乳	
29	木	炊き込みごはん 鶏肉のオーロラ焼 干切大根のハリハリ和え 味噌汁 デザート (りんごゼリー)	油揚げ 鶏肉 ■ちくわ 赤みそ	人参・干しいたけ 切干大根・きゅうり・コーン かぼちゃ・玉ねぎ・青ねぎ	米(国産) ■小麦粉・油・マヨネースタイプ(卵不使用) ごま油・白ごま	■醤油・本みりん・だし 塩・トマトケチャップ ■醤油・■酢・本みりん だし	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	▲お誕生会ケーキ★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆腐 油・▲ホイップクリーム・パイン(缶詰) ▲牛乳	

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。