

# 2月給食予定献立表

アレルギー表示 ■小麦 ●卵 ▲乳

日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				AMおやつ 〇さいのみ		PMおやつ ★は手作りおやつ	
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料
2月	2月	ごはん ▲コロッケ ひじき入りナムル 味噌汁	豆腐・赤みそ	ほうれん草・切り大根・人参・ひじき・にんにく 玉ねぎ・人参	米(国産) ■▲コロッケ・油 砂糖・こま油	■醤油・塩 だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	▲きなこホットケーキ★ ▲牛乳	■ホットケーキミックス・きな粉 ▲牛乳・▲マーガリン ▲牛乳
3月	3月	▲節分カレー 節分カレートッピング ブロッコリーのサラダ フルーツ（パイント缶）	豚ひき肉・大豆	玉ねぎ・人参 グリンピース・人参 ブロッコリー・キャベツ・コーン パイント缶	油・米(国産) ■ボトトライ・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	■▲カレールウ	野菜/ハイハイン お茶	野菜/ハイハイン 麦茶	ふんわり鬼蒸しパン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・さつま芋 ▲牛乳
4月	4月	麦入りごはん 白身魚の磯辺揚げ 白菜と胡瓜の酢の物 味噌汁	ホキ	あおさのり 白菜・きゅうり 大根の葉・人参	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油 砂糖	塩 ■酢・■醤油 だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	せんべい（ほたほた焼） ▲牛乳	■ほたほた焼き ▲牛乳
5月	5月	▲ロールパン チキンソテーのこソース キャベツのサラダ スープ	鶏肉	えのきだけ・しめじ・玉ねぎ キャベツ・人参・コーン 玉ねぎ・ほうれん草	■▲ロールパン ■小麦粉・油・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用) さつま芋	■・ホワイト・ウスター・ソース・トマトケチャップ・■醤油・コンソメ	野菜/ハイハイン お茶	野菜/ハイハイン 麦茶	▲黒糖お麸ラスク★ ▲牛乳	■おつゆ麺・▲マーガリン 黒糖 ▲牛乳
6月	6月	ごはん 豚肉のチャプチエ ブロッコリーのおかか和え ●たまごスープ	豚肉 かつお節 ●卵	玉ねぎ・さやいんげん ブロッコリー・コーン・人参 キャベツ・人参	米(国産) 緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・ごま油 砂糖	■醤油・本みりん・料理酒 だし・■醤油 鶏がらスープ・■醤油・塩	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	大学芋★ ▲牛乳	さつま芋・油 砂糖・■醤油 ▲牛乳
9月	9月	ごはん ▲サバのバター風味醤油焼 チシングン葉の磯和え すまし汁	さば	キャベツ・チシングン葉・人参・のり 玉ねぎ・わかめ	米(国産) ■小麦粉・油・▲マーガリン 砂糖 ■おつゆ麺	塩・■醤油 ■醤油・だし だし・■醤油・塩	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	豆腐のふんわりラッキー★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆腐 ▲牛乳
10月	10月	お弁当の日					野菜/ハイハイン お茶	野菜/ハイハイン 麦茶	せんべい（星たべよ） ▲牛乳	■星型せんべい ▲牛乳
12月	12月	麦入りごはん 肉じゃが ほうれん草のごまあえ 味噌汁	豚肉 赤みそ	玉ねぎ・人参 ほうれん草・白菜 大根・人参・青ねぎ	米(国産)・押麦 じゃが芋・油・砂糖 白ごま・砂糖	だし・■醤油・本みりん・料理酒 だし・■醤油 だし	野菜/ハイハイン お茶	野菜/ハイハイン 麦茶	▲こころチーズ蒸しパン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 チーズ ▲牛乳
13月	13月	麦入りごはん 白身魚の白みそ焼 小松菜とキャベツの赤しそ和え おでん風煮物 すまし汁	ホキ・白みそ	小松菜・キャベツ 大根 玉ねぎ・人参	米(国産)・押麦 砂糖・油 砂糖 ■おつゆ麺	料理酒・本みりん ゆかり・■醤油 だし・■醤油・本みりん だし・■醤油・塩	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	きなこマカラニ★ ▲牛乳	■マカラニ・油・きな粉 砂糖・塩 ▲牛乳
14月	14月	イタリアンスパゲティ コーンサラダ スープ	ワインナー	玉ねぎ・人参・ヒーマン コーン・キャベツ・きゅうり・人参 白菜・チシングン葉・しめじ	■スパゲティ・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	コンソメ・トマトケチャップ コンソメ			ミニアスパラガス ▲牛乳	■アスパラガスビスケット ▲牛乳
16月	16月	ごはん ●▲オープントムレツ ピーンズサラダ スープ	●卵・▲牛乳・まぐろフレーク 大豆	玉ねぎ・人参・グリンピース きゅうり・人参・コーン キャベツ・小松菜・わかめ	米(国産) 油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	コンソメ・塩 コンソメ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	2色ゼリー★ ▲牛乳	寒天・りんごシュース 砂糖・ぶどうゼリー ▲牛乳
17月	17月	ごはん 赤魚の革田揚げ 厚揚げとかぼちゃの煮物 味噌汁	赤魚 生揚げ 赤みそ	しょうが かぼちゃ・玉ねぎ・さやいんげん 白菜・人参・大根の葉	米(国産) でん粉・油 砂糖	■醤油・本みりん だし・■醤油・料理酒 だし	野菜/ハイハイン お茶	野菜/ハイハイン 麦茶	きなこちんすこう風★ ▲牛乳	■小麦粉・きな粉・油 砂糖・塩 ▲牛乳
18月	18月	麦入りごはん 鶏肉の照焼 キャベツのナムル風 ひじきと高野豆腐の煮物 味噌汁	鶏肉 味噌汁 赤みそ	キャベツ・小松菜・えのきだけ ひじき・人参・グリンピース 玉ねぎ・人参	米(国産)・押麦 油・砂糖 ごま油・砂糖 ■おつゆ麺	■醤油・本みりん 鶏がらスープ・■酢・■醤油 だし・■醤油・本みりん だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	ボテトフライあおさ味★ ▲牛乳	■ボテトフライ・油 塩・あおさのり ▲牛乳
19月	19月	ごはん アジの蒲焼風 切り大根の煮物 小松菜ともやしの納豆和え 味噌汁	あじ 油揚げ 納豆 赤みそ	切り大根・人参・さやいんげん 小松菜・太もやし・人参 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産) でん粉・油・砂糖 油・砂糖 ■おつゆ麺	料理酒・■醤油・本みりん だし・■醤油・料理酒 ■醤油・だし だし	野菜/ハイハイン お茶	野菜/ハイハイン 麦茶	抹茶ごまごま蒸しパン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・抹茶 砂糖・白ごま・黒ごま ▲牛乳
20月	20月	●種子丸 おかかサラダ 味噌汁	鶏肉・●卵 かつお節 赤みそ	玉ねぎ・青ねぎ 大根・ブロッコリー・人参 チシングン葉・かぼちゃ・しめじ	米(国産) 油・砂糖 油・砂糖	だし・■醤油・本みりん・料理酒 ■醤油・■酢 だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	ソフトせんべい ▲牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳
21月	21月	豚汁うどん チシングン葉の和え物 フルーツ（バナナ）	豚肉・■ちくわ・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ チシングン葉・太もやし・人参 バナナ	■うどん 砂糖	だし・本みりん・■醤油 だし・■醤油			クラッカー（ルヴァン） ▲牛乳	■クラッカー ▲牛乳
24月	24月	炊き込みごはん 鶏肉のオーロラ焼 千切り大根のハリハリ和え 味噌汁 データー（ぶどうゼリー）	油揚げ 鶏肉 ■ちくわ 赤みそ	人参・干しあいだけ 千切り大根・きゅうり・コーン かぼちゃ・玉ねぎ・青ねぎ	米(国産) ■小麦粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) ごま油・白ごま	■醤油・本みりん・だし 塩・トマトケチャップ ■醤油・■酢・本みりん だし	野菜/ハイハイン お茶	野菜/ハイハイン 麦茶	▲お誕生会ケー干★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆腐 油・▲ホップクリーム・パン（缶詰） ▲牛乳
25月	25月	麦入りごはん 麻婆厚揚 春巻 中華スープ	生揚げ・豚ひき肉・大豆たんぱく・■清レバ煮込み・赤みそ	玉ねぎ・グリンピース・にんにく・しょうが ■春巻 ほうれん草・玉ねぎ・コーン	米(国産) ■醤油・油・でん粉 油	鶏がらスープ・■醤油 鶏がらスープ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	たべるいりこ★ 0.1さいはピスコのみ ▲ピスコ ▲牛乳	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん ■▲ピスコ ▲牛乳
26月	26月	麦入りごはん ▲白身魚のチーズフライ グリーンサラダ 味噌汁	ホキ・▲粉チーズ	カリフラワー・きゅうり・キャベツ えのきだけ・小松菜	米(国産) ■小麦粉・■パン粉・油 油・砂糖	塩 ■酢・■醤油 だし	野菜/ハイハイン お茶	野菜/ハイハイン 麦茶	クラッカージャムサンド★ ▲牛乳	■クラッカー いちごジャム ▲牛乳
27月	27月	ごはん 鶏肉のみぞけチャップソース さつま揚げと野菜のソテー すまし汁 フルーツ（オレンジ）	鶏肉・赤みそ 平天 豆腐	トマトピューレ 玉ねぎ・ビーマン チシングン葉・人参 オレンジ	米(国産) ■小麦粉・油・砂糖 油	塩・トマトケチャップ・本みりん コンソメ だし・■醤油・塩	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	▲ピスコ（シガーフライ） ▲牛乳	■▲シガーフライ ▲牛乳
28月	28月	スタミナ丼 小松菜のおかか和え 味噌汁	豚肉 かつお節 生揚げ・赤みそ	玉ねぎ・ビーマン 小松菜・太もやし・人参 大根・人参	油・米(国産) 砂糖	■焼肉のたれ だし・■醤油 だし			ピスコ（たべっこBABY） ▲牛乳	■たべっこベイビーピスコ ▲牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。