

6月給食予定献立表

アレルギー表示 ■小麦 ●卵 ▲乳

日 付	曜 日	昼食	主な材料と体内での働き				AMおやつ 0,1さいのみ		PMおやつ ★は手作りおやつ	
			主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料
2	月	麦入りごはん 鶏肉の塩こうじ揚げ ごぼうの味噌マヨドレサラダ すまし汁	鶏肉 赤みそ	にんにく・しょうが ごぼう・大根・人参・きゅうり 小松菜・玉ねぎ・人参	米(国産)・押麦 ■小麦粉・でん粉・油 白ごま・マヨネーズタイプ(卵不使用) ■おつゆ鮎	塩こうじ だし・■醤油・塩	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	▲ヨーグルトパンケーキ★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・▲ヨーグルト・いちごジャム ▲牛乳
3	火	麦入りごはん サバの塩焼 ほうれん草と白菜の磯和え ひじきと高野豆腐の煮物 味噌汁	さば 凍り豆腐 油揚げ・赤みそ	ほうれん草・白菜・人参・のり ひじき・人参・さやいんげん かぼちゃ・玉ねぎ	米(国産)・押麦 油 砂糖 油・砂糖	塩 ■醤油・だし だし・■醤油・料理酒 だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	あずき蒸しパン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・粒あん ▲牛乳
4	水	ごはん 洋風肉じゃが いんげんのツナマヨドレ和え スープ フルーツ（黄桃缶）	豚肉 まぐろフレーク スープ フルーツ（黄桃缶）	玉ねぎ・人参・グリーンピース さやいんげん・人参 大根・チンゲン菜・コーン 黄桃(缶詰)	米(国産) じゃが芋・油・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)	コンソメ・トマトケチャップ・ウスターソース ■醤油 コンソメ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	▲ミルクラスク★ ▲牛乳	■/▲食パン・▲バター ▲スキムミルク・グラニュー糖 ▲牛乳
5	木	ごはん 鶏肉のみそ照焼 小松菜の和え物 ●/▲ベーコンともやしのソテー すまし汁	鶏肉・赤みそ ●/▲ベーコン 豆腐	小松菜・白菜・人参 太もやし・ニラ 玉ねぎ・しめじ	米(国産) 砂糖・油 砂糖 油	本みりん・料理酒 だし・■醤油 コンソメ だし・■醤油・塩	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	▲せんべい（雪の宿） ▲牛乳	■/▲せんべい（雪の宿） ▲牛乳
6	金	ごはん 白身魚のおかか焼 キャベツの塩昆布和え さつま芋の煮物 味噌汁	ホキ・かつお節 赤みそ	ほうれん草・キャベツ・人参・■塩昆布 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産) 砂糖・■小麦粉・油 さつま芋・砂糖 ■おつゆ鮎	■醤油・本みりん だし だし・■醤油 だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	きなこマカロニ★ ▲牛乳	■マカロニ・油・きな粉 砂糖・塩 ▲牛乳
7	土	五目うどん シューマイ フルーツ（オレンジ）	鶏肉 ■しゅうまい	白菜・人参・ごぼう・小松菜 オレンジ	米(国産) 白米・人参・ごぼう・小松菜 ■うどん	だし・■醤油・本みりん・塩			ミニアスバラガス ▲牛乳	■アスバラガスビスケット ▲牛乳
9	月	●他人丼 切干大根のハリハリ和え 味噌汁	豚肉・●卵 油揚げ・赤みそ	玉ねぎ・グリーンピース 切干大根・きゅうり・人参 小松菜・人参	砂糖・米(国産) 砂糖・ごま油	■醤油・本みりん・だし ■醤油・■酢・本みりん だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	▲あじさい彩りかん★ ▲牛乳	寒天・▲カルピス ぶどうゼリー ▲牛乳
10	火	麦入りごはん 鶏肉のあおさ焼 チンゲン菜の納豆和え 味噌汁	鶏肉 納豆 赤みそ	あおさのり チンゲン菜・白菜・人参 かぼちゃ・玉ねぎ・しめじ	米(国産)・押麦 砂糖・油	■醤油・本みりん だし・■醤油 だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	▲ビスケット（シガーフライ） ▲牛乳	■/▲シガーフライ ▲牛乳
11	水	ごはん 赤魚のねぎ塩こうじ焼 ちくわとブロックリーの和風マヨドレ和え ひじきと切干大根の煮物 味噌汁	赤魚 ■ちくわ 油揚げ・赤みそ	青ねぎ ブロックリー・人参 切干大根・ひじき・人参・さやいんげん 玉ねぎ・小松菜	米(国産) 油 マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖	塩こうじ ■醤油 だし・■醤油・本みりん だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	もちもち豆腐マフィン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・豆腐 ▲牛乳
12	木	麦入りごはん チキンのマヨドレ焼 ブロックリーとキャベツのごま和え ピーフンソテー 味噌汁	鶏肉 平天 油揚げ・赤みそ	ブロックリー・キャベツ・人参 人参・ニラ 玉ねぎ・ほうれん草	米(国産)・押麦 油・■小麦粉・マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖・白ごま ■ピーフン・油	塩 ■醤油・だし 鶏がらスープ だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	▲きなこサンド★ ▲牛乳	■/▲食パン・きな粉 砂糖・▲バター ▲牛乳
13	金	▲ロールパン 白身魚のフリール（白身魚フライ） ラタトゥイユ ジュリエンスープ	ホキ	■/▲ロールパン ■小麦粉・■パン粉・油 オリーブ油	■/▲ロールパン ■小麦粉・■パン粉・油 オリーブ油	塩 塩 コンソメ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	小松菜とごまのおにぎり★ お茶	米(国産)・小松菜 白ごま・塩 麦茶
14	土	イタリアンスパゲティ コーンサラダ スープ	ウインナー	玉ねぎ・人参・ピーマン コーン・キャベツ・きゅうり・人参 白菜・チンゲン菜・しめじ	■スパゲティ・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	コンソメ・トマトケチャップ コンソメ			クラッカー（ルヴァン） ▲牛乳	■クラッカー ▲牛乳
16	月	麦入りごはん 豚肉と野菜の五目炒め じゃが芋のあおさและ 味噌汁 フルーツ（オレンジ）	豚肉 赤みそ	玉ねぎ・ピーマン・キャベツ・干しいたけ・人参 あおさのり 大根・人参・青ねぎ オレンジ	米(国産)・押麦 油・砂糖 じゃが芋	■醤油・本みりん・料理酒 ■醤油・本みりん だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	ごまちんすこう風★ ▲牛乳	■小麦粉・白ごま・油 砂糖・塩 ▲牛乳
17	火	ごはん アジの竜田揚げ 根菜のそぼろ味噌煮 すまし汁	あじ 鶏ひき肉・大豆たんぱく・赤みそ	しょうが 大根・ごぼう・人参・さやいんげん 玉ねぎ・ほうれん草	米(国産) でん粉・油 油・砂糖 ■おつゆ鮎	■醤油・本みりん だし・本みりん だし・■醤油・塩	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	バナナ入り黒糖きなこパンケーキ★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉 黒砂糖・油・バナナ ▲牛乳
18	水	麦入りごはん ●/▲オープンオムレツ 彩りサラダ スープ	●卵・▲牛乳・まぐろフレーク	玉ねぎ・人参・グリーンピース ブロックリー・コーン・赤パプリカ キャベツ・かぼちゃ・人参	米(国産)・押麦 油 砂糖・油	コンソメ・塩 ■酢・塩 コンソメ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	ココアクッキー★ ▲牛乳	■小麦粉・砂糖・油 ベーキングパウダー・ココアパウダー ▲牛乳
19	木	お弁当の日					野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	ソフトせんべい ▲牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳
20	金	ごはん チキンチャップ ブロックリーのサラダ 豆スープ フルーツ（バナナ）	鶏肉 大豆	ブロックリー・キャベツ・コーン 玉ねぎ・人参・さやいんげん バナナ	米(国産) ■小麦粉・油・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩・トマトケチャップ・ウスターソース・コンソメ コンソメ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	たべるいりこ★ 0,1さいはせんべいのみ せんべい（量たべよ） ▲牛乳	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん ■成型せんべい ▲牛乳
21	土	中華丼 チンゲン菜ともやしの和え物 味噌汁	豚肉 豆腐・赤みそ	白菜・玉ねぎ・人参・干しいたけ チンゲン菜・太もやし 大根・青ねぎ	油・でん粉・米(国産) 砂糖	鶏がらスープ・■醤油・料理酒 だし・■醤油 だし			やわらかおかき ▲牛乳	やわらかおかき（のり塩味） ▲牛乳
23	月	▲チキンカレー ブロックリーと白菜のおかか和え フルーツ（オレンジ）	鶏肉 かつお節	玉ねぎ・人参 ブロックリー・白菜・人参 オレンジ	じゃが芋・油・米(国産) 砂糖	■/▲カレールウ ■醤油・だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	せんべい（ぼたぼた焼） ▲牛乳	■ぼたぼた焼き ▲牛乳
24	火	麦入りごはん 赤魚の照焼 春雨の酢の物 厚揚げの煮物 味噌汁	赤魚 まぐろフレーク 生揚げ 赤みそ	きゅうり・人参 人参・グリーンピース 玉ねぎ・小松菜	米(国産)・押麦 砂糖・油 緑豆春雨・砂糖 砂糖 ■おつゆ鮎	■醤油・本みりん だし・■酢・■醤油 だし・■醤油・本みりん だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	豆腐入りきなこクッキー★ ▲牛乳	■小麦粉・きな粉・砂糖 油・豆腐 ▲牛乳
25	水	ケチャップライス ローストチキン ビーンズサラダ スープ デザート（ぶどうゼリー）	ウインナー 鶏肉 大豆	玉ねぎ・ピーマン にんにく きゅうり・人参・コーン 玉ねぎ・ほうれん草・人参	油・米(国産) 油 マヨネーズタイプ(卵不使用) ぶどうゼリー	トマトケチャップ・コンソメ 塩・■醤油・料理酒 コンソメ コンソメ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	▲お誕生会ケーキ★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆腐 油・▲ホイップクリーム・バイン(缶詰) ▲牛乳
26	木	麦入りごはん 白身魚の白みそ焼 小松菜の和え物 切干大根と大豆の煮物 すまし汁	ホキ・白みそ 大豆	小松菜・白菜・コーン 切干大根・人参・さやいんげん 玉ねぎ・人参	米(国産)・押麦 砂糖・油 砂糖 つきこんじやく・油・砂糖 ■おつゆ鮎	料理酒・本みりん だし・■醤油 だし・■醤油・料理酒 だし・■醤油・塩	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	2色ゼリー★ ▲牛乳	寒天・りんごジュース 砂糖・ダイスゼリー(みかんFe) ▲牛乳
27	金	ごはん 豚肉と野菜のバーベキューソース炒め 胡瓜ともやしの赤しそ和え 味噌汁 フルーツ（バイン缶）	豚肉 豆腐・赤みそ	玉ねぎ・キャベツ・赤パプリカ・ピーマン きゅうり・太もやし・人参 ほうれん草 バイン(缶詰)	米(国産) 油・砂糖 ゆかり さつま芋	料理酒・ウスターソース・トマトケチャップ・■醤油 ゆかり だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	水無月★ ▲牛乳	上新粉・■小麦粉 砂糖・粒あん ▲牛乳
28	土	豚汁うどん チンゲン菜の和え物 フルーツ（バナナ）	豚肉・■ちくわ・油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・青ねぎ チンゲン菜・太もやし・人参 バナナ	■うどん 砂糖	だし・本みりん・■醤油 だし・■醤油			ビスケット（たべっこBABY） ▲牛乳	■たべっこペイビービスケット ▲牛乳
30	月	麦入りごはん 回鍋肉 シューマイ 中華スープ	豚肉・■鶏レバー煮込み・赤みそ ■しゅうまい	キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく チンゲン菜・人参・コーン	米(国産)・押麦 油・砂糖	鶏がらスープ・料理酒・■醤油 鶏がらスープ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	▲黒糖お麴ラスク★ ▲牛乳	■おつゆ鮎・▲バター 黒砂糖 ▲牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。