

8月給食予定献立表

アレルギー表示		■小麦 ●卵 ▲乳								
日付	曜日	屋食	主な材料と体内での働き				AMおやつ 0.1さいのみ		PMおやつ ★は手作りおやつ	
			主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料
1	金	▲ポークカレー キャベツのサラダ フルーツ（バナナ）	豚肉・■鶏レバー煮込み	玉ねぎ・人参 キャベツ・小松菜・コーン・人参 バナナ	じゃが芋・油・米(国産) マヨネーズタイプ(卵不使用)	■▲カレールウ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	▲ぶどうサワーかん★ ▲牛乳	寒天・▲カルピス ぶどうジュース ▲牛乳
2	土	スタミナ丼 小松菜のおかか和え 味噌汁	豚肉 かつお節 生揚げ・赤みそ	玉ねぎ・ピーマン 小松菜・太もやし・人参 大根・人参	油・米(国産) 砂糖	■焼肉のたれ だし・■醤油 だし			クラッカー（ルヴァン） ▲牛乳	■クラッカー ▲牛乳
4	月	●衣笠丼 シューマイ けんちん味噌汁	油揚げ・●卵 ■しゅうまい 豆腐・赤みそ	人参・青ねぎ 大根・人参・ほうれん草	米(国産)・砂糖	■醤油・本みりん・だし だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	あずき蒸しパン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・粒あん ▲牛乳
5	火	ごはん ▲鶏肉のチーズパン粉焼 キャベツの甘酢和え すまし汁	鶏肉・▲粉チーズ	キャベツ・人参 ほうれん草・人参	米(国産) ■小麦粉・■パン粉・油 砂糖 ■おつゆ麩	塩 ■酢・■醤油 だし・■醤油・塩	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	2色ゼリー★ ▲牛乳	寒天・りんごジュース 砂糖・ダイスゼリー(みかんFe) ▲牛乳
6	水	ごはん 回鍋肉 春雨の中華和え 中華スープ フルーツ（オレンジ）	■鶏レバー煮込み・豚肉・赤みそ 豆腐	キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・にんにく きゅうり・コーン・人参 人参・ほうれん草 オレンジ	米(国産) 油・砂糖 緑豆春雨・ごま油・砂糖	料理酒・■醤油 ■酢・■醤油 鶏がらスープ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	きなこちんすこう風★ ▲牛乳	■小麦粉・きな粉・油 砂糖・塩 ▲牛乳
7	木	ごはん 赤魚の照焼 ほうれん草の海苔和え なすと厚揚げの炒め煮 すまし汁	赤魚 生揚げ	ほうれん草・白菜・しめじ・人参・のり なす・人参・ピーマン 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産) 砂糖・油 砂糖 油・砂糖 ■おつゆ麩	■醤油・本みりん だし・■醤油 だし・■醤油・本みりん だし・■醤油・塩	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	▲ビスケット（シガーフライ） ▲牛乳	■▲シガーフライ ▲牛乳
8	金	麦入りごはん 鶏肉のオーロラ焼 ゆでブロッコリー スパゲティソース スープ	鶏肉	ブロッコリー 玉ねぎ・キャベツ・人参 かぼちゃ・チンゲン菜・しめじ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) ■スパゲティ・油	塩・トマトケチャップ 塩 塩・コンソメ コンソメ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	▲ジャムサンド★ ▲牛乳	■▲食パン いちごジャム ▲牛乳
9	土	のっぺいうどん 白菜の和え物 フルーツ（バナナ）	鶏肉	大根・干しいたけ・青ねぎ 白菜・チンゲン菜・人参 バナナ	■うどん・でん粉 砂糖	だし・■醤油・本みりん・塩 だし・■醤油			やわらかおかき ▲牛乳	やわらかおかき（のり塩味） ▲牛乳
12	火	お弁当の日					野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	せんべい（量だべよ） ▲牛乳	■量型せんべい ▲牛乳
16	土	豚 丼 胡麻ブロッコリー 味噌汁	豚肉 油揚げ・赤みそ	玉ねぎ・人参・グリーンピース ブロッコリー さやいんげん	砂糖・米(国産) 砂糖・白ごま	だし・■醤油・本みりん 塩・■醤油 だし			ビスケット（たべっこBABY） ▲牛乳	■たべっこベイベービスケット ▲牛乳
18	月	ポークハヤシライス マカロニサラダ デザート（ももゼリー）	豚肉	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・人参	油・米(国産) ■マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) ももゼリー	■ハヤシルウ 塩	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	水ようかん★ ▲牛乳	寒天・こしあん 塩 ▲牛乳
19	火	麦入りごはん アジの塩こうじ焼 ほうれん草のボン酢和え そぼろきんぴら 味噌汁	あじ 鶏むき肉 赤みそ	ほうれん草・白菜・人参 こぼろ・人参・さやいんげん 大根・玉ねぎ・青ねぎ	米(国産)・押麦 油 油・砂糖	塩こうじ ■ほん酢・だし だし・■醤油・本みりん だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	豆腐のふんわりクッキー★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆腐 ▲牛乳
20	水	ごはん ●干草焼 ビーンズサラダ 味噌汁	●卵・まぐろフレーク 大豆 生揚げ・赤みそ	玉ねぎ・人参・干しいたけ・グリーンピース きゅうり・人参・コーン キャベツ・かぼちゃ	米(国産) 油・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)	■醤油・本みりん・だし コンソメ だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	ソフトせんべい ▲牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳
21	木	どうもろこしごはん 油淋鶏（ユーリンチー） ブロッコリーとキャベツのおかか和え 中華スープ デザート（ぶどうゼリー）	鶏肉 かつお節	コーン 青ねぎ ブロッコリー・キャベツ・人参 大根・ほうれん草・人参	米(国産) でん粉・油・砂糖 ぶどうゼリー	塩・料理酒 料理酒・■醤油・■酢 ■醤油・本みりん・だし 鶏がらスープ	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	▲お誕生会ケーキ★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆腐 油・▲ホイップクリーム・バイン(缶詰) ▲牛乳
22	金	麦入りごはん 白身魚のタルタル焼 もやしの和え物 味噌汁 フルーツ（バナナ）	ホキ 油揚げ・赤みそ	玉ねぎ・ドライパセリ 太もやし・チンゲン菜・人参 白菜・玉ねぎ バナナ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖	塩 だし・■醤油 だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	▲きなこサンドクラッカー★ ▲牛乳	■クラッカー・きな粉 砂糖・▲バター ▲牛乳
23	土	チャンポンうどん ブロッコリーのごま和え シューマイ	鶏肉・■ちくわ ■しゅうまい	玉ねぎ・人参・太もやし・キャベツ・青ねぎ ブロッコリー・人参	■うどん・油 白ごま・砂糖	鶏がらスープ・だし・■醤油・本みりん・塩 ■醤油・だし			ミニアスバラガス ▲牛乳	■アスバラガスビスケット ▲牛乳
25	月	ごはん 豚肉と夏野菜の味噌炒め ブロッコリーのごまマヨドレ和え にゅうめん	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン・なす・しょうが ブロッコリー 干しいたけ・青ねぎ	米(国産) 油・砂糖 白ごま・マヨネーズタイプ(卵不使用) ■そうめん	■醤油・本みりん だし・■醤油・塩	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	きなこマカロニ★ ▲牛乳	■マカロニ・油・きな粉 砂糖・塩 ▲牛乳
26	火	▲ロールパン ▲タンドリーフィッシュ 煮し野菜 ポークビーンズ スープ	ホキ・▲ヨーグルト 豚肉・大豆	にんにく・しょうが ブロッコリー・人参 玉ねぎ・ピーマン 大根・チンゲン菜・コーン	■▲ロールパン ■小麦粉・油	塩・カレーパウダー・トマトケチャップ コンソメ・トマトケチャップ コンソメ	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	ツナマヨおにぎり★ お茶	米(国産)・まぐろフレーク マヨネーズタイプ(卵不使用) 麦茶
27	水	麦入りごはん ちくわの磯辺揚げ ピーマンソテー 具沢山味噌汁	■ちくわ 豚肉 生揚げ・赤みそ	あおさのり 玉ねぎ・ピーマン・人参 小松菜・人参・青ねぎ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油 ピーマン・油 じゃが芋	■醤油・鶏がらスープ だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	せんべい（ぼたぼた焼） ▲牛乳	■ぼたぼた焼き ▲牛乳
28	木	麦入りごはん 家常豆腐 白菜と胡瓜の酢の物 すまし汁 フルーツ（オレンジ）	豚肉・生揚げ・赤みそ	玉ねぎ・干しいたけ・鶏ハシリカ・ピーマン・にんにく・しょうが 白菜・きゅうり・人参 ほうれん草・人参 オレンジ	米(国産)・押麦 油・砂糖・でん粉 砂糖 ■おつゆ麩	■醤油・料理酒・鶏がらスープ ■酢・■醤油 だし・■醤油・塩	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	だべるいりこ★ 0.1さいはビスコのみ ▲ビスコ ▲牛乳	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん ■▲ビスコ ▲牛乳
29	金	豚肉と夏野菜のオイスターソース丼 春雨サラダ 味噌汁	豚肉 豆腐・赤みそ	玉ねぎ・太もやし・なす・チンゲン菜・鶏ハシリカ・鶏ハシリカ きゅうり・人参 小松菜・しめじ	米(国産)・でん粉・油 緑豆春雨・マヨネーズタイプ(卵不使用)	オイスターソース・■醤油・料理酒 ■醤油 だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	▲黒糖お麩ラスク★ ▲牛乳	■おつゆ麩・▲バター 黒砂糖 ▲牛乳
30	土	イタリアンスパゲティ コロコロかぼちゃサラダ フルーツ（オレンジ）	ウィンナー	玉ねぎ・人参・ピーマン かぼちゃ・きゅうり・コーン オレンジ	■スパゲティ・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	コンソメ・トマトケチャップ 塩			クラッカー（ルヴァン） ▲牛乳	■クラッカー ▲牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。