



たちばな保育園 2026年4月給食予定献立表

アレルギー表示

■小麦 *そば ●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに △くるみ



行事	日付	曜日	屋敷	主な材料と体内での働き				AMおやつ 0.1さいのみ		PMおやつ ★は手作りおやつ	
				主にならだをつくるもの	主にならだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料
	1	水	入園式								
	2	木	ごはん 豚肉のおかか炒め シューマイ 味噌汁 フルーツ（バナナ）	豚肉・かつお節 ■しゅうまい 赤みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン かぼちゃ・人参・しめじ バナナ	米(国産) 油・砂糖	■醤油・本みりん・料理酒 だし	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	★ぶどうゼリー 牛乳	雑穀・ぶどうジュース 砂糖 ▲牛乳
	3	金	ごはん 白身魚のオーロラ焼 切干大根の煮物 ブロッコリーのごま和え すまし汁	ホキ ■ちくわ	切干大根・人参・さやいんげん ブロッコリー 玉ねぎ・ほうれん草	米(国産) ■小麦粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 油・砂糖 白ごま・砂糖 ■おつゆ	塩・トマトケチャップ だし・■醤油・料理酒 ■醤油・だし だし・■醤油・塩	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	★さつま芋入り豆腐蒸しパン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆腐・さつま芋 ▲牛乳
	4	土	のっぺいうどん 白菜の和え物 フルーツ（バナナ）	鶏肉	大根・干しいたけ・青ねぎ 白菜・チンゲン菜・人参 バナナ	■うどん・でん粉 砂糖	だし・■醤油・本みりん・塩 だし・■醤油			ビスケット（たべっこBABY） 牛乳	■たべっこベビービスケット ▲牛乳
	6	月	ポークカレー キャベツのサラダ フルーツ（オレンジ）	豚肉・■鶏レバー煮込み	玉ねぎ・人参 キャベツ・ブロッコリー・コーン・人参 オレンジ	じゃが芋・油・米(国産) マヨネーズタイプ(卵不使用)	■▲カレールー	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	★ごまごまクッキー 牛乳	■小麦粉・▲マーガリン・砂糖 白ごま・黒ごま ▲牛乳
	7	火	麦入りごはん 肉豆腐 春雨の酢の物 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	牛肉・焼豆腐 まぐろフレーク 油揚げ・赤みそ	玉ねぎ・さやいんげん 人参・きゅうり 大根・チンゲン菜 みかん缶詰	米(国産)・押麦 砂糖 緑豆春雨・砂糖	だし・■醤油・本みりん ■酢・■醤油 だし	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	★水ようかん 牛乳	雑穀・こしあん 塩 ▲牛乳
	8	水	麦入りごはん 白身魚の味噌天ぷら 白菜の納豆和え 味噌汁	ホキ 納豆 赤みそ	白菜・ほうれん草・人参 大根・玉ねぎ・青ねぎ	米(国産)・押麦 砂糖・■小麦粉・油	■醤油・本みりん ■醤油・だし だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳
	9	木	ごはん 鶏肉の土佐焼 ナムル 味噌汁 フルーツ（バナナ）	鶏肉・かつお節 豆腐・赤みそ	太もやし・チンゲン菜・人参 玉ねぎ・しめじ バナナ	米(国産) 砂糖・油 砂糖・ごま油	■醤油・本みりん・料理酒 ■醤油・塩 だし	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	★ココアホットケーキ 牛乳	■ホットケーキミックス・ココアパウダー・▲牛乳 砂糖・油 ▲牛乳
	10	金	ごはん 赤魚の煮付け ブロッコリーとキャベツの和え物 胡麻かぼちゃ すまし汁	赤魚	しょうが ブロッコリー・キャベツ かぼちゃ ほうれん草・人参	米(国産) 砂糖 砂糖 砂糖・白ごま ■おつゆ	■醤油・料理酒・だし ■醤油・だし 塩・■醤油 だし・■醤油・塩	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	★きなこサンド 牛乳	■▲食パン・きな粉 砂糖・▲マーガリン ▲牛乳
	11	土	肉豆腐丼 もやしの和え物 味噌汁	豚肉・焼豆腐 ■ちくわ・赤みそ	玉ねぎ・干しいたけ・青ねぎ 太もやし・小松菜・人参 人参	砂糖・米(国産) 砂糖 さつま芋	だし・本みりん・料理酒・■醤油 だし・■醤油 だし			クラッカー（ルヴァン） 牛乳	■クラッカー ▲牛乳
鉄強化 メニュー	13	月	麦入りごはん 鶏肉の塩こうじ焼 高野豆腐の煮物 チンゲン菜の和え物 味噌汁	鶏肉 凍り豆腐 赤みそ	人参・さやいんげん チンゲン菜・キャベツ・コーン かぼちゃ・人参・青ねぎ	米(国産)・押麦 油 砂糖 砂糖	塩・■醤油・本みりん・だし だし・■醤油 だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	★抹茶もちもち豆腐マフィン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・抹茶 砂糖・豆腐 ▲牛乳
	14	火	ごはん アンの西京焼 白菜のごま酢和え 厚揚げと大根の煮物 すまし汁	あじ・白みそ 生揚げ	白菜・ほうれん草・人参 大根・さやいんげん 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 砂糖・油 砂糖・白ごま 砂糖 ■おつゆ	本みりん ■酢・■醤油 だし・■醤油・料理酒 だし・■醤油・塩	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	★黒糖お餅ラスク 牛乳	■おつゆ・▲マーガリン 黒砂糖 ▲牛乳
鉄強化 メニュー カルシウム 強化メニュー	15	水	麦入りごはん 豚肉とさつま揚げの野菜炒め つるつるーサラダ 中華スープ	豚肉・■鶏レバー煮込み・平天 豆腐	キャベツ・玉ねぎ・チンゲン菜・赤パプリカ 人参・きゅうり 小松菜・コーン	米(国産)・押麦 油・砂糖 マロニー・油・マヨネーズタイプ(卵不使用)	鶏がらスープ・■醤油・料理酒 鶏がらスープ	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	★たべりいりご せんべい（星たべよ） 牛乳	いりご・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん ■黒糖せんべい ▲牛乳
	16	木	お弁当の日					野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	せんべい（雲の宿） 牛乳	■せんべい（雲の宿） ▲牛乳
	17	金	ごはん 鶏肉のみそチーズ焼 ほうれん草のごま和え かぼちゃと大豆の煮物 すまし汁	鶏肉・白みそ・▲粉チーズ 大豆	ほうれん草・キャベツ・人参 かぼちゃ 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産) 砂糖・油 白ごま・砂糖 砂糖 ■おつゆ	本みりん だし・■醤油 だし・■醤油・料理酒 だし・■醤油・塩	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	★リース入りのふわふわクッキー 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆腐・レーズン ▲牛乳
	18	土	ほうとう風うどん チンゲン菜の和え物 シューマイ	鶏肉・生揚げ・赤みそ ■しゅうまい	かぼちゃ・玉ねぎ・大根・青ねぎ チンゲン菜・太もやし・人参	■うどん 砂糖	だし・本みりん だし・■醤油				
お誕生会 メニュー	20	月	わかめごはん 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ 味噌汁 デザート（ももゼリー）	鶏肉 油揚げ・赤みそ	わかめご飯の素 しょうが きゅうり・人参 玉ねぎ・人参	米(国産) ■小麦粉・でん粉・油 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用) ももゼリー	■醤油・料理酒 塩 だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	★お誕生会ケーキ 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆腐 油・▲ホイップクリーム・バイン（缶詰） ▲牛乳
	21	火	ごはん フィッシュフライ 切干大根のハリハリ和え 味噌汁	ホキ まぐろフレーク 生揚げ・赤みそ	切干大根・きゅうり・人参 かぼちゃ・玉ねぎ・しめじ	米(国産) ■小麦粉・■パン粉・油 ごま油	塩 ■醤油・■酢・本みりん だし	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	★チーズトースト 牛乳	■▲食パン・▲ミックスチーズ マヨネーズタイプ(卵不使用) ▲牛乳
	22	水	ロールパン チキンチャップ ブロッコリーのサラダ スープ	鶏肉	ブロッコリー・人参・コーン 玉ねぎ・ドライパセリ	■▲ロールパン ■小麦粉・油・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用) じゃが芋	塩・トマトケチャップ・ウスターソース・コンソメ コンソメ	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	★2色ゼリー 牛乳	雑穀・りんごジュース 砂糖・ダイゼリー(みかんFe) ▲牛乳
	23	木	ごはん サバの味噌煮 小松菜ともやしの和え物 すまし汁 フルーツ（バナナ）	さば・赤みそ 豆腐	しょうが 小松菜・太もやし・人参・コーン 人参・わかめ バナナ	米(国産) 砂糖 砂糖	■醤油・本みりん・料理酒 ■醤油・だし だし・■醤油・塩	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	★黒糖マフィン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・黒砂糖 油・▲牛乳 ▲牛乳
	24	金	麦入りごはん 鶏肉のハーベキューソース もやしのツナ和え 味噌汁 フルーツ（パイン缶）	鶏肉 まぐろフレーク 豆腐・赤みそ	太もやし・きゅうり 人参・わかめ パイン（缶詰）	米(国産)・押麦 砂糖・油・砂糖・でん粉 砂糖	塩・料理酒・ウスターソース・トマトケチャップ・■醤油・コンソメ ■醤油・だし だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	ビスケット（シガーフライ） 牛乳	■シガーフライ ▲牛乳
	25	土	イタリアンズハゲティ コロコロかぼちゃサラダ フルーツ（オレンジ）	ワインナー	玉ねぎ・人参・ピーマン かぼちゃ・きゅうり・コーン オレンジ	■スハゲティ・油 マヨネーズタイプ(卵不使用)	コンソメ・トマトケチャップ 塩			やわらかおかき 牛乳	やわらかおかき（のり塩味） ▲牛乳
	27	月	ごはん コロケ ひじきサラダ 味噌汁	■ちくわ 赤みそ	ひじき・コーン・さやいんげん 玉ねぎ・ほうれん草	米(国産) ■▲コロケ・油 マヨネーズタイプ(卵不使用) ■おつゆ・さつま芋	■醤油 だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	★クラッカージャムサンド 牛乳	■クラッカー いちごジャム ▲牛乳
	28	火	ごはん 白身魚のカレー風味焼 ブロッコリーの和え物 ひじきと厚揚げの煮物 味噌汁	ホキ 生揚げ 赤みそ	にんにく ブロッコリー・キャベツ・人参 ひじき・人参・グリーンピース 白菜・しめじ	米(国産) 油・でん粉 砂糖 砂糖 さつま芋	塩・料理酒・■醤油・カレーパウダー ■醤油・だし だし・■醤油・料理酒 だし	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	★きなこちんすこう風 牛乳	■小麦粉・きな粉・油 砂糖・塩 ▲牛乳
	30	木	麦入りごはん 豚肉と野菜炒め 小松菜のおかか和え 味噌汁 フルーツ（パイン缶）	豚肉・■鶏レバー煮込み かつお節 赤みそ	玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・赤パプリカ 小松菜・白菜・人参 人参・青ねぎ パイン（缶詰）	米(国産)・押麦 油 砂糖 さつま芋	■焼肉のたれ だし・■醤油 だし	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	せんべい（ぼたぼた焼） 牛乳	■ぼたぼた焼 ▲牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

～強化メニューについて～

「鉄強化メニュー」…鉄分の多い食材（卵や鶏レバー・大豆製品など）を使用した献立です。（4/13 高野豆腐の煮物 4/15 豚肉とさつま揚げの野菜炒め）
「カルシウム強化メニュー」…毎月1回 午後のおやつに「いりご」を提供します。

<アレルギー表示の変更のお知らせ>

献立表上部欄外の【アレルギー表示】を今までの『小麦・卵・乳』から、『表示義務のある8品目全て』の表記に変更させていただきます。

この変更に伴い、献立名の前のアレルギー表示をなしにさせていただきます。

それぞれの食材の前に全てのアレルギーマークが表示されていますので、こちらでご確認いただきますようお願い致します。