

5月給食予定献立表

アレルギー表示 ■小麦 ●卵 ▲乳

日曜日 曜日	昼食	主な材料と体内での働き				AMおやつ 0,1さいのみ		PMおやつ ★は手作りおやつ	
		主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料
1 木	ごはん 照り焼きチキン 炒めビーフン 味噌汁 フルーツ（オレンジ）	鶏肉 豚肉 油揚げ・赤みそ	玉ねぎ・人参・キャベツ 玉ねぎ・ほうれん草 オレンジ	米(国産) ■小麦粉・油・砂糖・でん粉 ビーフン・油	■醤油・本みりん・料理酒 鶏がらスープ・塩・■醤油 だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	抹茶もちもち豆腐マフィン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・抹茶 砂糖・豆腐 ▲牛乳
2 金	ごはん ミートローフ マカロニサラダ スープ	豚ひき肉・豆腐・豆乳	玉ねぎ ブロッコリー・人参・コーン 大根・玉ねぎ・人参	米(国産) ■パン粉・油 ■マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩・トマトケチャップ コンソメ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	ポテトフライあおさ味★ ▲牛乳	■ポテトフライ・油 塩・あおさのり ▲牛乳
7 水	ホークハヤシライス ブロッコリーのサラダ フライドポテト	豚肉	玉ねぎ・人参・グリーンピース ブロッコリー・人参・コーン	米(国産)・油 油・砂糖 ■ポテトフライ・油	■ハヤシルウ ■醤油・■酢 塩	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	ソフトせんべい ▲牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳
8 木	麦入りごはん 赤魚のタルタル風焼 キャベツの和え物 ●高野豆腐の卵とし ずまし汁	赤魚 凍り豆腐・●卵	玉ねぎ・ドライパセリ キャベツ・きゅうり・人参 干しいたけ・グリーンピース ほうれん草・人参	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖 砂糖 ■おつゆ鮎	塩 だし・■醤油 だし・■醤油 だし・■醤油・塩	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	小松菜マフィン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆腐・油・小松菜 ▲牛乳
9 金	ごはん 豚肉の生姜炒め 大根と胡瓜の塩昆布和え 味噌汁 フルーツ（みかん缶）	豚肉・■鶏レバー煮込み 油揚げ・赤みそ	玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ・しめじ・しょうが 大根・きゅうり・人参・■塩昆布 小松菜・白菜 みかん(缶詰)	米(国産) 油・砂糖	鶏がらスープ・■醤油・本みりん だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	▲しらすねぎトースト★ ▲牛乳	■／▲食パン・青ねぎ しらす・マヨネーズタイプ(卵不使用) ▲牛乳
10 土	チャンポンうどん ブロッコリーのごま和え シューマイ	鶏肉・■ちくわ ■しゅうまい	玉ねぎ・人参・太もやし・キャベツ・青ねぎ ブロッコリー・人参	■うどん・油 白ごま・砂糖	鶏がらスープ・だし・■醤油・本みりん・塩 ■醤油・だし			やわらかおかき ▲牛乳	やわらかおかき（のり塩味） ▲牛乳
12 月	お弁当の日					ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	せんべい（重たべよ） ▲牛乳	■重型せんべい ▲牛乳
13 火	ごはん アジの塩こうじ焼 チンゲン菜の和え物 じゃが芋と厚揚げの煮物 味噌汁	あじ 生揚げ 赤みそ	チンゲン菜・白菜・コーン 人参 玉ねぎ・人参	米(国産) 油 砂糖 じゃが芋・砂糖 ■おつゆ鮎	塩こうじ だし・■醤油 だし・■醤油・料理酒・本みりん だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	豆腐蒸しパン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・豆腐 ▲牛乳
14 水	麦入りごはん 豚肉のケチャップ炒め ▲ヨーグルトサラダ スープ	豚肉・■鶏レバー煮込み ▲ヨーグルト	玉ねぎ・ピーマン・しめじ かぼちゃ・ブロッコリー・玉ねぎ・レーズン 大根・小松菜・人参	米(国産)・押麦 油・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)・砂糖	鶏がらスープ・トマトケチャップ 塩 コンソメ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	水ようかん★ ▲牛乳	寒天・こしあん 塩 ▲牛乳
15 木	ごはん サバの煮付 小松菜とささみの和え物 ひじき豆 味噌汁	さば 鶏ささみ 大豆 赤みそ	しょうが 小松菜・白菜・人参 ひじき・人参 大根・玉ねぎ・青ねぎ	米(国産) 砂糖 砂糖 つきこんにゃく・砂糖	だし・本みりん・■醤油 だし・■醤油 だし・■醤油・本みりん だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	▲ヨーグルトマフィン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・▲ヨーグルト ▲牛乳
16 金	麦入りごはん ずき焼き風煮 ブロッコリーのツナ和え 味噌汁 フルーツ（パイナップル）	豚肉・焼豆腐 まぐろフレーク 赤みそ	白菜・玉ねぎ・人参・グリーンピース ブロッコリー・人参 えのきだけ・わかめ パイナップル(缶詰)	米(国産)・押麦 砂糖 砂糖 さつま芋	だし・本みりん・料理酒・■醤油 だし・■醤油 だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	2色ゼリー★ ▲牛乳	寒天・りんごジュース 砂糖・ぶどうゼリー ▲牛乳
17 土	スタミナ丼 小松菜のおかか和え 味噌汁	豚肉 かつお節 生揚げ・赤みそ	玉ねぎ・ピーマン 小松菜・太もやし・人参 大根・人参	油・米(国産) 砂糖	■焼肉のたれ だし・■醤油 だし			ビスケット（たべっこBABY） ▲牛乳	■たべっこベイビービスケット ▲牛乳
19 月	▲キーマカレー キャベツのサラダ フルーツ（オレンジ）	鶏ひき肉・■鶏レバー煮込み・大豆たんぱく	玉ねぎ・人参 キャベツ・ブロッコリー・人参 オレンジ	じゃが芋・油・米(国産) マヨネーズタイプ(卵不使用)	■／▲カレールウ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	▲フルーチェ（もち）★ お茶	フルーチェ(もち) ▲牛乳 麦茶
20 火	麦入りごはん 白身魚の味噌焼 ●小松菜の彩和え 切干大根の煮物 すまし汁	ホキ・赤みそ ●卵 油揚げ	小松菜・白菜・人参 切干大根・人参・さやいんげん 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産)・押麦 砂糖・油 油・砂糖 油・砂糖 ■おつゆ鮎	本みりん だし・■醤油 だし・■醤油・料理酒 だし・■醤油・塩	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	▲ごまごまクッキー★ ▲牛乳	■小麦粉・▲バター・砂糖 白ごま・黒ごま ▲牛乳
21 水	ごはん 鶏肉の天ぷら ほうれん草の納豆和え 味噌汁	鶏肉 納豆 赤みそ	ほうれん草・白菜・人参 玉ねぎ・人参	米(国産) ■小麦粉・油 さつま芋	料理酒・■醤油 ■醤油・だし だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	たべるいりこ★ 0,1さいはビスコのみ ▲ビスコ ▲牛乳	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん ■／▲ビスコ ▲牛乳
22 木	▲ロールパン ●／▲スパニッシュオムレツ ゆでブロッコリー マカロニのケチャップソテー スープ	●卵・▲牛乳・▲粉チーズ・●／●／▲ハム	玉ねぎ ブロッコリー 玉ねぎ 白菜・小松菜・コーン	■／▲ロールパン じゃが芋・油 ■マカロニ・油	コンソメ 塩 コンソメ・トマトケチャップ コンソメ	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	▲ビスケット（シガーフライ） ▲牛乳	■／▲シガーフライ ▲牛乳
23 金	ごはん 赤魚のスタミナソース 高野豆腐とかぼちゃの煮物 味噌汁 フルーツ（バナナ）	赤魚 凍り豆腐 赤みそ	玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ かぼちゃ・グリーンピース チンゲン菜・玉ねぎ・しめじ バナナ	米(国産) 油 砂糖	■焼肉のたれ だし・■醤油・本みりん だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	▲黒糖お慈ラスク★ ▲牛乳	■おつゆ鮎・▲バター 黒砂糖 ▲牛乳
24 土	のっぺいうどん 白菜の和え物 フルーツ（バナナ）	鶏肉	大根・干しいたけ・青ねぎ 白菜・チンゲン菜・人参 バナナ	■うどん・でん粉 砂糖	だし・■醤油・本みりん・塩 だし・■醤油			ミニアスバラガス ▲牛乳	■アスバラガスビスケット ▲牛乳
26 月	ごはん 麻婆豆腐 ひじき入りナムル はるさめスープ フルーツ（オレンジ）	豆腐・豚ひき肉・大豆たんぱく・赤みそ	ニラ・にんにく・しょうが ほうれん草・白菜・人参・ひじき グリーンアスパラガス・人参 オレンジ	米(国産) 油・砂糖・でん粉 砂糖・ごま油 緑豆春雨	鶏がらスープ・■醤油 ■醤油・塩 鶏がらスープ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	きなこちんすこう風★ ▲牛乳	■小麦粉・きな粉・油 砂糖・塩 ▲牛乳
27 火	コーンピラフ チキンカツ ほうれん草のごま和え 味噌汁 デザート（りんごゼリー）	鶏肉 油揚げ・赤みそ	コーン・ドライパセリ ほうれん草・太もやし・人参 キャベツ・人参	米(国産) ■小麦粉・■パン粉・油 白ごま・砂糖 りんごゼリー	コンソメ・塩 塩 だし・■醤油 だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	お誕生会ケーキ（ココア）★ ▲牛乳	■小麦粉・ココアパウダー・ベーキングパウダー・砂糖 豆腐・油・いちごジャム・みかん(缶詰) ▲牛乳
28 水	麦入りごはん サバの照焼 小松菜のおかか和え 鶏肉と大根の煮物 味噌汁	さば かつお節 鶏肉 生揚げ・赤みそ	小松菜・キャベツ・人参 大根・人参・グリーンピース 玉ねぎ・人参	米(国産)・押麦 油・砂糖 砂糖 油・砂糖	■醤油・本みりん だし・■醤油 だし・■醤油・本みりん・料理酒 だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	抹茶あずき蒸しパン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・抹茶 砂糖・粒あん ▲牛乳
29 木	ごはん ▲タンドリーチキン ポテトサラダ さつま揚げと野菜のソテー スープ	鶏肉・▲ヨーグルト 平天	にんにく・しょうが きゅうり・人参 玉ねぎ・チンゲン菜・人参 大根・しめじ・ドライパセリ	米(国産) 油 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用) 油	塩・カレーパウダー・トマトケチャップ 塩 コンソメ コンソメ	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	▲きなこ黒糖のスコーン★ ▲牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉・黒砂糖 砂糖・▲バター・▲牛乳 ▲牛乳
30 金	ごはん 白身魚の焼南蛮 レンコンきんぴら 味噌汁 フルーツ（オレンジ）	ホキ 赤みそ	玉ねぎ・ピーマン・人参 れんこん・人参 玉ねぎ・かぼちゃ オレンジ	米(国産) ■小麦粉・油・砂糖・ごま油 つきこんにゃく・油・砂糖 ■おつゆ鮎	■酢・■醤油 だし・■醤油・本みりん・料理酒 だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	せんべい（ぼたぼた焼） ▲牛乳	■ぼたぼた焼き ▲牛乳
31 土	豚丼 チンゲン菜のおかか和え 味噌汁	豚肉 かつお節 赤みそ	人参・玉ねぎ チンゲン菜・白菜・人参 かぼちゃ・しめじ	砂糖・でん粉・米(国産) 砂糖 ■おつゆ鮎	だし・■醤油・本みりん・料理酒 だし・■醤油 だし			クラッカー（ルヴァン） ▲牛乳	■クラッカー ▲牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。