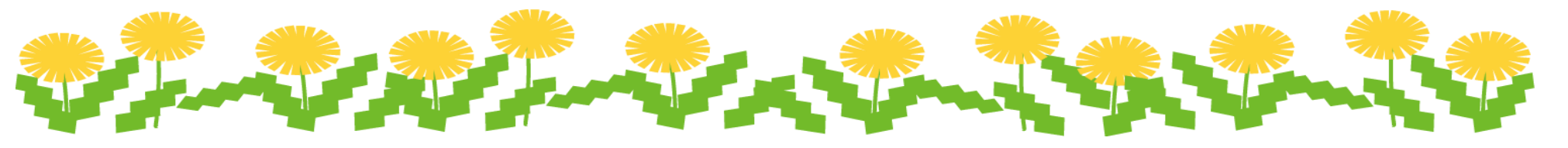




たちばな保育園 2026年5月給食予定献立表



アレルギー表示

■小麦 *そば ●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに マくるみ

行事	日付	曜日	屋敷	主な材料と体内での働き				AMおやつ 0.1さいのみ		PMおやつ ★は手作りおやつ	
				主にならだをつくるもの	主にならだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料
こどもの日 メニュー	1	金	ごはん ミートローフ マカロニサラダ スープ	豚ひき肉・豆腐・豆乳	玉ねぎ ブロッコリー・人参・コーン 大根・玉ねぎ・人参	米(国産) ■パン粉・油 ■マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用)	塩・トマトケチャップ コンソメ	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	★ポテトフライあおさ味 牛乳	★ポテトフライ・油 塩・あおさのり ▲牛乳
	2	土	中華丼 シューマイ フルーツ(バナナ)	豚肉 ■しゅうまい	白菜・玉ねぎ・人参・干しいだけ バナナ	油・でん粉・米(国産)	鶏がらスープ・■醤油・塩・料理酒			クラッカー(ルヴァン) 牛乳	■クラッカー ▲牛乳
	7	木	ポーグハヤシライス ブロッコリーのサラダ フライドポテト	豚肉	玉ねぎ・人参・グリーンピース ブロッコリー・人参・コーン	米(国産)・油 ■醤油・■酢 ■ポテトフライ・油	■ハヤシルウ ■醤油・■酢 塩	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳
	8	金	麦入りごはん 赤魚のタルタル風焼 キャベツの和え物 高野豆腐の卵とし すまし汁	赤魚 凍り豆腐・●卵	玉ねぎ・ドライパセリ キャベツ・きゅうり・人参 干しいだけ・グリーンピース ほうれん草・人参	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖 ■おつゆ粒	塩 だし・■醤油 だし・■醤油 だし・■醤油・塩	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	★小松菜マフィン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆腐・油・小松菜 ▲牛乳
	9	土	チャンポンうどん ブロッコリーのごま和え フルーツ(黄桃缶)	鶏肉・■ちくわ	玉ねぎ・人参・太もやし・キャベツ・青ねぎ ブロッコリー・人参 黄桃(缶詰)	■うどん・油 白ごま・砂糖	鶏がらスープ・だし・■醤油・本みりん・塩 ■醤油・だし			やわらかおかし 牛乳	やわらかおかし(のり塩味) ▲牛乳
	11	月	ごはん アジの塩こうじ焼 チンゲン菜の和え物 じゃが芋と厚揚げの煮物 味噌汁	あじ 生揚げ 赤みそ	チンゲン菜・白菜・コーン 人参 玉ねぎ・人参	米(国産) 油 砂糖 じゃが芋・砂糖 ■おつゆ粒	塩こうじ だし・■醤油 だし・■醤油・料理酒・本みりん だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	★豆腐蒸しパン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・豆腐 ▲牛乳
鉄強化 メニュー	12	火	麦入りごはん 豚肉のケチャップ炒め ヨーグルトサラダ スープ	豚肉・■鶏レバー煮込み ▲ヨーグルト	玉ねぎ・ピーマン・しめじ かぼちゃ・ブロッコリー・玉ねぎ・レズン 大根・小松菜・人参	米(国産)・押麦 油・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)・砂糖	鶏がらスープ・トマトケチャップ 塩 コンソメ	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	★水ようかん 牛乳	鶏天・こしあん 塩 ▲牛乳
お弁当の日	13	水						ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	せんべい(皇たべよ) 牛乳	■皇せんべい ▲牛乳
	14	木	ごはん サバの煮付 小松菜とささみの和え物 ひじき豆 味噌汁	さば 鶏ささみ 大豆 赤みそ	しょうが 小松菜・白菜・人参 ひじき・人参 大根・玉ねぎ・青ねぎ	米(国産) 砂糖 砂糖 つきごんにゃく・砂糖	だし・本みりん・■醤油 だし・■醤油 だし・■醤油・本みりん だし	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	★ヨーグルトマフィン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・▲ヨーグルト ▲牛乳
	15	金	麦入りごはん すき焼き風煮 ブロッコリーのツナ和え 味噌汁 フルーツ(バナナ)	豚肉・焼豆腐 まぐろフレーク 赤みそ	白菜・玉ねぎ・人参・グリーンピース ブロッコリー・人参 えのきだけ・わかめ バナナ(缶詰)	米(国産)・押麦 砂糖 砂糖 さつま芋	だし・本みりん・料理酒・■醤油 だし・■醤油 だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	★2色ゼリー 牛乳	鶏天・りんごジュース 砂糖・どうぜりー ▲牛乳
	16	土	スタミナ丼 小松菜のおかか和え 味噌汁	豚肉 かつお節 生揚げ・赤みそ	玉ねぎ・ピーマン 小松菜・太もやし・人参 大根・人参	油・米(国産) 砂糖	■焼肉のたれ だし・■醤油 だし			ビスケット(たべっ子BABY) 牛乳	■たべっ子ベビービスケット ▲牛乳
	18	月	麦入りごはん 白身魚の味噌焼 小松菜の彩和え 切干大根の煮物 すまし汁	ホキ・赤みそ ●卵 油揚げ	小松菜・白菜・人参 切干大根・人参・さやいんげん 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産)・押麦 砂糖・油 油・砂糖 ■おつゆ粒	本みりん だし・■醤油 だし・■醤油・料理酒 だし・■醤油・塩	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	★ごまごまクッキー 牛乳	■小麦粉・▲マーガリン・砂糖 白ごま・黒ごま ▲牛乳
カルシウム 強化メニュー	19	火	ごはん 鶏肉の天ぷら ほうれん草の納豆和え 味噌汁	鶏肉 納豆 赤みそ	ほうれん草・白菜・人参 玉ねぎ・人参	米(国産) ■小麦粉・油 さつま芋	料理酒・■醤油 ■醤油・だし だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	たべるいりこ 0.1オビスコのみ ビスコ 牛乳	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん ■▲ビスコ ▲牛乳
	20	水	ロールパン スパニッシュオムレツ ゆでブロッコリー マカロニのケチャップソテー スープ	●卵・▲牛乳・▲粉チーズ・■●▲ハム	玉ねぎ ブロッコリー 玉ねぎ 白菜・小松菜・コーン	■▲ロールパン じゃが芋・油 ■マカロニ・油	コンソメ 塩 コンソメ・トマトケチャップ コンソメ	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	ビスケット(シガーフライ) 牛乳	■▲シガーフライ ▲牛乳
	21	木	ごはん 赤魚のスタミナソース 高野豆腐とかぼちゃの煮物 味噌汁 フルーツ(バナナ)	赤魚 凍り豆腐 赤みそ	玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ かぼちゃ・グリーンピース チンゲン菜・玉ねぎ・しめじ バナナ	米(国産) 油 砂糖	■焼肉のたれ だし・■醤油・本みりん だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	★黒糖お麩ラスク 牛乳	■おつゆ粒・▲マーガリン 黒砂糖 ▲牛乳
お誕生会 メニュー	22	金	ごはん チキンカツ ほうれん草のごま和え 味噌汁 デザート(りんごゼリー)	鶏肉 油揚げ・赤みそ	コーン・ドライパセリ ほうれん草・太もやし・人参 キャベツ・人参	米(国産) ■小麦粉・■パン粉・油 白ごま・砂糖	コンソメ・塩 塩 だし・■醤油 だし	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	★お誕生会ケーキ(ココア) 牛乳	■小麦粉・ココアパウダー・ベーキングパウダー・砂糖 豆腐・油・いちごジャム・みかん(缶詰) ▲牛乳
	23	土	ごはん のっぺいうどん 白菜の和え物 フルーツ(バナナ)	鶏肉	大根・干しいだけ・青ねぎ 白菜・チンゲン菜・人参 バナナ	■うどん・でん粉 砂糖	だし・■醤油・本みりん・塩 だし・■醤油			ミニアスハラガス 牛乳	■アスハラガスビスケット ▲牛乳
鉄強化 メニュー	25	月	ごはん 麻婆豆腐 ひじき入りナムル はるさめスープ	豆腐・豚ひき肉・大豆たんぱく・赤みそ	ニラ・にんにく・しょうが ほうれん草・白菜・人参・ひじき グリーンアスパラガス・人参	米(国産) 油・砂糖 砂糖・ごま油 グリーンアスパラガス・人参	鶏がらスープ・■醤油 ■醤油・塩 鶏がらスープ	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	★きなこちんすこう風 牛乳	■小麦粉・きな粉・油 砂糖・塩 ▲牛乳
鉄強化 メニュー	26	火	キーマカレー キャベツのサラダ フルーツ(オレンジ)	豚ひき肉・■鶏レバー煮込み・大豆たんぱく	玉ねぎ・人参 キャベツ・ブロッコリー・人参 オレンジ	じゃが芋・油・米(国産) マヨネーズタイプ(卵不使用)	■▲カレールウ	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	★フルーチェ(もも) お茶	フルーチェ(もも) ▲牛乳 麦茶
	27	水	麦入りごはん サバの照焼 小松菜のおかか和え 鶏肉と大根の煮物 味噌汁	さば かつお節 鶏肉 生揚げ・赤みそ	小松菜・キャベツ・人参 大根・人参・グリーンピース 玉ねぎ・人参	米(国産)・押麦 油・砂糖 砂糖 油・砂糖	■醤油・本みりん だし・■醤油 だし・■醤油・本みりん・料理酒 だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	★抹茶あずき蒸しパン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・抹茶 砂糖・粒あん ▲牛乳
	28	木	ごはん タンダーチキン ポテトサラダ さつま揚げと野菜のソテー スープ	鶏肉・▲ヨーグルト	にんにく・しょうが きゅうり・人参 玉ねぎ・チンゲン菜・人参 大根・しめじ・ドライパセリ	米(国産) 油 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用) 油	塩・カレーパウダー・トマトケチャップ 塩 コンソメ コンソメ	野菜ハイハイ お茶	野菜ハイハイ 麦茶	★きなこ黒糖のスコーン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉・黒砂糖 砂糖・▲マーガリン・▲牛乳 ▲牛乳
	29	金	ごはん 白身魚の焼南蛮 レンコンきんぴら 味噌汁	ホキ 赤みそ	玉ねぎ・ピーマン・人参 れんこん・人参 玉ねぎ・かぼちゃ	米(国産) ■小麦粉・油・砂糖・ごま油 つきごんにゃく・油・砂糖 ■おつゆ粒	■酢・■醤油 だし・■醤油・本みりん・料理酒 だし	ハイハイ お茶	ハイハイ 麦茶	せんべい(ぼたぼた焼) 牛乳	■ぼたぼた焼 ▲牛乳
	30	土	豚丼 チンゲン菜のおかか和え 味噌汁	豚肉 かつお節 赤みそ	人参・玉ねぎ チンゲン菜・白菜・人参 かぼちゃ・しめじ	砂糖・でん粉・米(国産) 砂糖 ■おつゆ粒	だし・■醤油・本みりん・料理酒 だし・■醤油 だし			クラッカー(ルヴァン) 牛乳	■クラッカー ▲牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

・5/1はこどもの日献立です。子どもたちの好きなメニューでお祝います。

強化メニューについて～

「鉄強化メニュー」では、鉄分の多い食材(卵や鶏レバー・大豆製品など)を使用した献立です。(5/12 豚肉のケチャップ炒め 5/25 麻婆豆腐 5/26 キーマカレー)
「カルシウム強化メニュー」…毎月1回 午後のおやつに「いりこ」を提供します。

＜アレルギー表示の変更のお知らせ＞

献立表上部欄外の【アレルギー表示】を今までの『小麦・卵・乳』から、『表示義務のある8品目全て』の表記に変更させていただきます。

この変更に伴い、献立名の前のアレルギー表示をなしにさせていただきます。

それぞれの食材の前に全てのアレルギーマークが表示されていますので、こちらでご確認いただきますようお願い致します。